

# VÅRT GRUMS

Informationstidning från Grums kommun till invånare och företag. Oktober 2013.

**TEMA:**  
**Krisberedskap**

Tyck till • Växtriket i ny lokal • Grums Judo



Kungabesök i Borgvik 22 augusti 2013



# VÅRT GRUMS

en informationstidning som  
delas ut till invånare och  
företag i Grums kommun

Utgivning: Fyra nr/år

Utges av: Grums kommun

Besöksadress: Sveagatan 77, Grums

Postadress: Grums kommun,  
664 80 Grums

Telefon: 0555-420 00 (växel)

Fax: 0555-421 09

E-post: [kommunstyrelse@grums.se](mailto:kommunstyrelse@grums.se)

Webbplats: [www.grums.se](http://www.grums.se)

Facebook: Grums kommun

Twitter: Grums\_kommun

Ansvarig utgivare: Annika Lomarker

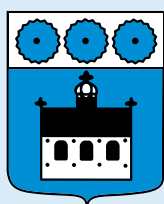
Redaktion:  
Helena Bergström och Maria Röhr  
Praktikant Maria Grahn

Grafisk produktion:  
Helena Bergström

Upplaga: 5 100 ex.

Tryckeri: Strokirk-Knappen  
Svanenmärkt tryckeri

Distribution: Posten



GRUMS KOMMUN

## Kris, panik eller bara vanligt kaos?

Kriser är oftast intressanta och hur man hanterar dem likaså. Allra mest spännande är hur man arbetar för att ha en vettig beredskap för det som komma kan. Det finns mycket skrivet om krisreaktioner och en teori kan bli lite kul när man anpassar det till vilken given aktuell kommunal fråga som helst. Låt oss leka med bilden av att en kommunalanställd har sågat ner ett träd nära ett villaområde. (Troligtvis på grund av extrem rotröta och att det kunde rasat ner över första bästa person som gått förbi.)

1. Chockfas: Kan vara mellan någon minut och tre dygn (även om det förra är mer vanligt när det gäller en sak som händer häromkring). Handlingsförlamning. Folk sitter i stugorna och stirrar i väggen. "Det kan inte vara sant. Trädet hade ju löv och allt". "De där på kommunen är helt korkade. Vad har de emot träd???"
2. Reaktionsfas: Smärta och protestläge. Alla har en åsikt. Alla har hört nåt. Alla har läst något. De flesta känner någon som helt säkert vet vad som hänt. Kommentarer ligger gärna i linje med: "Typiskt Grums. Bara såga ner träd", "VA!!! Där rastade ju jag min hund! Puckon!" Det mesta kompletterat med "...och många kommunbilar har de också!" Det är här som insändare författas, protestlistor sammanställs och jag personligen bör hålla mig ifrån sociala medier - eller folksamlingar överlag...
3. Bearbetningsfas: Det som oftast tar mest tid. Tankar och humör går i vågor när känslor och logik ska samsas under samma fana. "Fattar inte att trädet är borta. Fy f-n. Det var ju ganska fult, men att bara såga ner det!?! Jaja, man slipper att få det i skallen i alla fall."
4. Nyorienteringsfas: Insikt om att nytt läge uppstått. "Tänk så fin utsikt vi fick när det där trädet kom bort." Alternativt "Jä-la pampfasoner! Nu flyttar jag till ett ställe där det finns halvrisiga träd i närmiljön!!" Allt beroende på hur man är som person.

Det ska väl ändå erkännas att samma process är något jag går igenom varje gång jag ska skriva nåt till "Vårt Grums". Och ett och annat beslut i kommunstyrelsen kan nog ha blivit till i samma stil. Typ.

Torbjörn Bood (S)  
Kommunstyrelsens ordförande



# TYCK TILL

## om bilden av Grums kommun

Foton: Øyvind Lund

**Vilken bild har andra av Grums kommun? Skiljer den sig från uppfattningen hos oss som bor här? Vad har vi som är bra? Vad vill vi bli bättre på? Det är några av frågorna som kommunstyrelsen och kommunens cirka 700 medarbetare har arbetat med under en längre tid. Nu vill vi ha din hjälp.**

Här följer en sammanfattning av det som politiker och personal har kommit fram till i arbetet med en ny varumärkesplattform för Grums kommun (i fortsättningen står det bara Grums men det betyder kommunen som helhet). Håller du med? Saknas något?

### Vad vi har

#### Föreningsliv

I kommunen finns många föreningar inom de flesta intresseområden. Många grumsbor engagerar sig ideellt för att de själva och/eller deras barn utövar aktiviteter inom en förening. Det är också ett bra sätt för oss att mötas på.

#### Vatten

Vi bor och verkar vid Väneren som är Europas tredje största insjö. Dessutom har vi ett omfattande sjösystem i förbindelse till Väneren. I kommunen finns ca 335 km strandmark. Gästhamnar finns i Borgvik, Grums och Liljedal. Här finns utmärkta förutsättningar för bad, fiske och båtliv.

#### Naturområden

I stora drag kan sägas att Grums (liksom Sverige) har jordbruksmark i söder och skog i norr. Vi har tre naturreservat, varav Getgarsudde ligger helt inom kommunens gränser medan västra värmlandsskärgården och Gårdviksfjället endast delvis tillhör Grums kommun. Kycklingleden i Liljedal har en för Värmland ovanlig flora och ett rikt fågelliv och på Näs höjden i Värmskog finns ett klapperstensfält, Stentorget, som var en havsstrand efter att inlandsisen dragit sig tillbaka. Vid fornborgen Edsbonden i Slottsbron finns den näst högst belägna utsiktspunkten kring Väneren.

#### Strategiskt läge/knutpunkt

Kommunen ligger strategiskt placerad mellan storstäderna Oslo, Göteborg och Stockholm. Vid

Nyängenområdet strax utanför Grums tätort möts två Europavägar: E 18 och E 45. Där passerar ca 11 000 fordon per dygn och både bilister och yrkestrafikanter stannar vid Nyängen för att rasta. Tågtrafik går mot både norr och söder. Industrin kan också ta emot fartyg via Väneren.

#### Gott företagsklimat

I kommunen finns omkring 350 företag och två mycket aktiva företagarföreningar. Sedan 2007 har Grums varje år klättrat uppåt i Svenskt näringslivs företagsklimatranking. 2010 utsågs Grums till Årets företagarkommun i Värmland och hamnade på en tiondeplats i riket vad gäller ökad tillväxt hos företagen. Det är också en till rikssnittet sett ovanligt hög andel av företagen här som drivs av kvinnor.



## Våra fördelar

Här får du livskvalitet. Ett brett föreningsliv skapar delaktighet och gemenskap. Det strategiska läget ger tillgång till en stor arbetsmarknad, en större stads nöjesutbud och har betydande logistiska fördelar. Det är vackert i våra olika kommundelar och vi har nära till natur, vatten och handel/service.

## Våra värden

### Trivsel och trygghet

I Grums har vi den lilla kommunens fördelar. Vi sätter stort värde på trivsel och god stämning. Närheten människor emellan och mellan medborgare och kommun ökar tryggheten i vardagen. Bemötandet från personal i alla våra verksamheter ska vara respektfull och personlig.

### Framtidstro och positiv anda

Vi ser möjligheter och försöker göra det bästa med det vi har. Utveckling kommer inte av sig själv. Vi har mycket som vi kan vara stolta över, och ger aldrig upp.

### Valfrihet

I Grums finns alla typer av boendialternativ och det är lätt att hitta ett hem oavsett om du vill bo i hus eller lägenhet, på landet eller mer centralt. I 2013 års ranking över valfriheten inom vård, skola och omsorg hamnade Grums på fjärde plats i Sverige inom kategorin "Varuproducerande kommuner". Grums är också den kommun i länet som totalt rankas högst.

### Delaktighet

Delaktighet kan vara en annan typ av val, som t. ex när du röstar i valet till kommunfullmäktige. Det kan också vara att föra en dialog med kommunen i sociala medier och på öppna möten i våra olika orter. Delaktighet betyder att be-



slutsfattarna lyssnar på alla, men beslut som fattas kan såklart inte alltid glädja alla. I en demokrati är det den folkvalda majoriteten som styr för helhetens bästa.

## Ut på remiss

Under hösten kommer vi att skicka ut förslaget till varumärkesplattform på remiss till föreningar och företag i kommunen. Vi vill att så många som möjligt ska lämna synpunkter på det vi inom förvaltning, verksamhet och politik har kommit fram till. När synpunkterna är sammanställda och införlivade i arbetet ska varumärket antas politiskt. Sedan ska det vara grunden för vår kommunikation och marknadsföring.

## Du som privatperson och invånare kan bidra med dina åsikter på flera olika sätt:

Dialogforumet på [grums.se](http://grums.se) i tråden "Grums varumärke".

Mejl: [kommunstyrelse@grums.se](mailto:kommunstyrelse@grums.se)

Brev till Grums kommun, Informationsfunktionen, 664 80 GRUMS.



# När vattenledningen läcker



**Även här i Grums kan tråkigheter inträffa. Vattenläckor är en sådan sak som kommunen tampas med då och då och det kan vara bra att känna till hur vi jobbar vid en läcka.**

Gatuchef och fastighetschef är de som under ordinarie arbetstid har ansvar för vattenläckor. Ibland uppstår situationer utanför ordinarie arbetstid. För att hantera det har kommunen en beredskapsfunktion som är stand-by året om. Funktionen som leder denna beredskap kallas arbetsledarberedskap. Det finns fyra tjänstemän inom kommunen med beredskap, som delar på denna uppgift var fjärde vecka. Till sitt stöd har arbetsledaren funktioner inom kommunen för vatten och avlopp (VA), reningsverk, fastighet samt snöröjning och halkbekämpning.

## Varför uppstår vattenläckor?

Läckor kan bero på tryckförändringar i systemet, gamla rör eller tjäle. Även vibrationer från trafik på vägar och järnväg kan utlösa en vattenläcka. Det är heller inte ovanligt att en ny läcka uppstår i systemet efter en reparation. Det beror på de tryckförändringar som sker när vattnet släpps på igen.

Via vårt bevakningssystem för dricksvattennätet har vi koll på bland annat tryck och förbrukning. En normal dygnsförbrukning ligger på cirka 1 750 kubikmeter. Utbytestakten på ledningsnätet är ungefär 135 år vilket generellt sett över landet är ganska bra.

## Vad händer då om det blir en vattenläcka?

Oftast tar kommunens arbetsledare emot ett samtal från SOS-alarm om att vattentrycket är dåligt eller borta. Larm kan även komma från bevakningssystemet som signalerar låga nivåer i våra vattendepåer, lågt tryck och liknande. Det kan även vara en uppmärksam kommuninvånare som noterat att det pytsar upp vatten från marken och larmat. Vi kan också få felsignal från vårt larmsystem om störningar i dricksvattenförsörjningen.

Arbetsledaren kallar i detta fall ut kommunens VA-funktion som besöker platsen (om den är känd) eller så söks läckan upp. En tydligare bild av läget skapas sedan på plats och VA kör igång arbetet med att laga läckan så fort som möjligt. Kabelmärkare, grävmaskin och så vidare måste till platsen så att man kan börja gräva.

Beroende på vad som hänt under marken så tar det olika lång tid

att laga. Det kan ta allt ifrån 3-4 timmar till 10-12 timmar och ibland längre ändå. Oftast går det relativt snabbt. Det händer som sagt ibland att en ny läcka uppstår i systemet efter reparation på grund av tryckförändringar som sker när vattnet släpps på igen. Då kan reparation ta längre tid.

Samtidigt som VA arbetar med läckan ges statusrapport till arbetsledaren. Arbetsledaren har ansvar att vara tillgänglig vid frågor från media och allmänhet. Hen har också ansvar för att information når våra kommunala verksamheter som skolor, förskolor, äldreboenden med mera.

## Informerar brett

En läcka kan ibland beröra hela Grums kommunala dricksvattennät. Då är det viktigt att informera brett till allmänheten. Detta görs genom många vägar som exempelvis SOS-alarm, radio, hemsida, Facebook, nättidningar m.m.

Om läckan däremot är väldigt lokal och kanske bara berör en gata eller ett kvarter kan det räcka med information via Facebook och hemsida. Vi delar då även ut lappar eller knackar dörr. Ofta ser de som bor på gatan att vi är där och gräver och man får gärna komma fram och fråga gatupersonalen vad som hänt. ●

## Nödvattenplan

Grums kommun håller tillsammans med Räddningstjänsten Karlstadsregionen på att ta fram en nödvattenplan. Detta är något som alla kommuner i förbundet gör. Den ska undersöka och kartlägga hur vi på bästa sätt ska försörja kommunens invånare och våra kommunala verksamheter med vatten vid störningar i dricksvattenförsörjningen. Vi återkommer med information om nödvattenplanen i kommande nummer av Vårt Grums.



Foto: Thomas Adolfsén

### Bra att tänka på vid en vattenläcka

- Ta reda på var det har anordnats hämtställen för vatten, t.ex. via lokalradion eller kommunens hemsida samt vilka instruktioner som gäller för den aktuella situationen. Vattnet hämtas lättast med dunkar, som sedan förvaras mörkt och svalt.
- Saknar du vatten att tvätta i kan du använda sjövattnet, vatten från vattendrag och brunnar, smält snö och is. Sila vattnet genom kaffefilter och koka därefter i 5-10 minuter utan lock för att döda eventuella bakterier. (Vissa typer av kemikalier och virus försvinner dock inte genom att vattnet kokas).
- Spola i toaletter genom att hälla (orenat) vatten från en hink.
- Se till att du har våtservetter hemma för att kunna sköta enkla hygienrutiner.
- Kontakta och besök bekanta som bor i områden där vattenkvalitet och funktion inte är påverkad om det är möjligt. Då kan du ordna dina mest akuta behov och även få en trevlig stund tillsammans med släktingar och vänner.

### Förbered dig genom att ha följande saker hemma:

Hinkar

Vattendunkar (gärna med tappkran)

Vattenkokare

Kaffefilter

Våtservetter

Förtäring som inte kräver vatten i tillagningen är att föredra. Förslag på varor att inhandla är konserver, bröd, potatissallad, rostbiff eller rökt lax, läsk och vatten med mera.

Källa: Räddningstjänsten Karlstadsregionen



Foto: Bildarkivet.se

## El - en självklar del av vardagen

Elen i våra bostäder tar vi som en självklar del av vardagen. Den ska helt enkelt bara finnas där. Hur mycket som egentligen är beroende av el är svårt att förstå och vi tänker sällan på det förrän elen plötsligt inte finns där längre.

Goda råd om elen försvinner:

- Ha alltid någon form av reservbelysning hemma, till exempel ficklampor. Se till att du har extra batterier.
- Förvara värmeljus och tändstickor på en lättillgänglig plats, så att du enkelt hittar dem om elen försvinner.
- Fritidsutrustning, till exempel sprit- eller gasolkök, fungerar utmärkt att använda vid ett elavbrott. Se till att ha bränsle till dessa.
- Levande ljus och kokapparater kräver mycket syre - glöm inte att vädra och lämna dem aldrig obevakade!
- Ett elavbrott kan snabbt påverka vattendistributionen - tappa upp vatten i kärl, dunkar eller PET-flaskor.

Källa: Räddningstjänsten Karlstadregionen

## Fyra viktiga nummer i Sverige

### 112

Nödnummer. Hit ska du ringa om det är fara för liv, egendom eller miljö och när det behövs omedelbar hjälp från ambulans, räddningstjänst, polis, flyg-, sjö-, fjällräddning, jourhavande präst eller giftinformation.

### 11414

Nummer till polisen vid icke-akuta ärenden som gäller till exempel polisanmälan, tips och upplysningar. De svarar dygnet runt.

### 1177

Sjukvårdsrådgivning dygnet runt på telefon. Telefonsjuksköterskorna på 1177 sjukvårdsrådgivningen svarar på dina frågor, bedömer ditt behov av vård, ger dig råd och hänvisar dig till rätt vårdmottagning när så behövs.

### 11313

Nationellt informationsnummer. Hit ringer du när det sker större olyckor och andra allvarliga händelser i samhället. Då kan du få information om det inträffade. Du kan också själv lämna information om större händelser.

## FORTUMS ELNÄT

I Grums kommun är det Fortum AB som äger elnätet. För felanmälan och information om strömavbrott kan du ringa dem på tel. 020-44 11 00 eller surfa till [fortum.se](http://fortum.se)





## Säker bostad - en checklista

Är ditt hem säkert? Gå igenom nedanstående checklista över riskfaktorer och åtgärder för att öka säkerheten i ditt hem. Glöm inte att göra regelbundna kontroller.

Några goda råd om hur du kan göra din bostad säkrare:

- Ta bort brännbart material som ligger i spisens omedelbara närhet.
- Dra ur stickkontakten till kaffebyggaren och brödrosten.
- Installera gärna en spisvakt med timerfunktion.
- Se till att glödlamporna har rätt watt-antal och att inga skarvsladdar kommer i kläm.
- Byt ut trasiga sladdar, kontakter och vägguttag. Skruva åt det som sitter löst.
- Ha inga handdukar eller annat brännbart material liggande på element för torkning.
- Släck levande ljus när du lämnar rummet.
- Om säkringarna ofta går sönder – kontakta en elektriker för felsökning.
- Dra ur el- och antensladd till TV:n vid åskväder.
- Se till att TV:n står fritt och luftigt.
- Ta bort duk, stearinljus eller annat på TV:n som kan orsaka brand.
- Är köksfläkten rengjord?
- Finns brandvarnare och fungerar den?
- Finns handbrandsläckare i bostaden?
- Dammsug bakom kylskåp och/eller frysbox.
- Se till att ljusstakar står fritt från gardiner och att de har obrännbara dekorationer.
- Installera en jordfelsbrytare.

Källa: Räddningstjänsten Karlstadregionen



# Växtriket

Grums

## har öppet hus

Den 5 november vill vi gärna visa våra olika verksamheter för alla som vill. Vi kommer därför att hålla ett öppet hus mellan kl 13.00-19.00. Mer information kommer längre fram på grums.se och i GV-nytt. Håll utkik!

Vill du veta mer är du välkommen att besöka oss eller ringa samordnare Sara Emsevik på tel. 0555-421 51.

Växtriket är ett resurscenter med samverkan kring barn och unga och familjer. Verksamheten finns nu i nya lokaler på Sveagatan 61 i Grums (fd Åsfjärden).

### Under ett enda tak

Växtriket är en del av kommunens främjande och förebyggande arbete. I Växtrikets lokaler finns samordnare för Växtriket/ANDT, öppna förskolan som drivs av förskollärare, specialpedagog, förskolan, familjebehandlare, drogterapeut, asylverksamhet, Samspelet (arbetsmarknadsinriktad rehabilitering) och det kommunala uppföljningsansvaret.

Vi har också föräldragrupper inom aktivt föräldraskap och Humlan som är en gruppverksamhet för barn som lever med missbrukande föräldrar.

## Öppet hus hos daglig verksamhet

Välkommen till öppet hus hos daglig verksamhet på Sveagatan 61 i Grums den 5 november mellan kl 13.00 och 15.00.

Den dagliga verksamheten på Sveagatan 61 är till för att ge personer med funktionsnedsättning, inom LSS-gruppen, en meningsfull sysselsättning. I vår verksamhet arbetar vi individuellt med varje person. Exempel på sysselsättningar i vår verksamhet är enklare legojobb, skrotning av datorer, handling, städning av utemiljö, skapandeverkstad och mycket mer.

Välkommen till oss denna dag för att se våra lokaler, träffa oss och se vad vi gör.

# LJUS & KULTUR I BORGVIK

Även i år ljussätter vi under helgerna i vecka 43 och 44 den fantastiska miljön i Borgvik. Vi bjuder på en härlig ljusfest med spännande belysning av fasader och natur i kombination med upplevelser och aktiviteter av olika slag. Sitt inte inne och kura i höstmörkret utan kom till Borgvik och upplev ljuset.

Tider och program presenteras inom kort på [www.ljusochkulturiborgvik.se](http://www.ljusochkulturiborgvik.se) och på vår Facebooksida. Varmt välkommen!



## Walk & Talk i Liljedal



Grums kommun bjöd in ett antal företagare för att träffa kommunstyrelsen på en så kallad "walk & talk" den 3 september. Det var en strålande sensommardag när företagarna och kommunstyrelsen träffades i Liljedals hembygdsgård.

Dagen började med att Helene Tivemark från Nejden berättade om deras projekt Kycklingleden och om det projekt som kommer att dras igång i gästhamnsområdet i Liljedal.

Linda Edh från Communicare informerade om deras verksamhet som vänder sig till ungdomar mellan 18-35 år som vill starta eget företag. Efter en kort information från Irene Eliasson som är chef för medborgarkontoret så var det dags att promenera från Liljedals hembygdsgård till badstranden i Buda.

Några av de frågeställningar som togs upp under promenaden var företagsklimatet i Grums

kommun och hur företagarna vill att politiker och tjänstemän ska agera för att ge förutsättningar för ett blomstrande näringliv. Under promenaden gick företagare och politiker parvis och diskuterade näringlivsfrågor.

Syftet med förmiddagen var att få en ökad förståelse för varandras roller. Grums politiker ska dessutom ha en god kunskap om hur det är att vara företagare här. ●

### Nya industrilokaler planeras på Nyängenområdet

Ett antal grumsföretagare har startat ett bolag tillsammans och vill köpa mark av kommunen vid Nyängen. Närmare bestämt i det sydöstra hörnet av området. De planerar att uppföra tre byggnader och har redan tillräckligt med intressenter för att fylla lokalerna.

Slutgiltigt beslut om en eventuell försäljning av marken ska ha tagits av kommunfullmäktige när detta nummer av Vårt Grums delas ut.

### Communicare i Grums stöttar unga företagare

Är du mellan 18-35 år? Har du en idé som du vill utveckla? Vill du bolla en idé? Driver du redan företag? Communicare fungerar som bollplank, inspiratörer och rådgivare, och finns gärna med dig längs hela vägen.

Linda Edh är företagscoach för Communicare i Grums och Kil. På onsdagar finns hon på kommunkontoret i Grums och hon nås via tel. 072-302 28 14 och e-post [linda.edh@communicare.nu](mailto:linda.edh@communicare.nu)



Foto: Erik Nygren

# Bad inne sol i sinne

Grums bad- och sporthall är en stor tillgång för alla badglada när sommaren är slut. Det finns plats för stor som liten att plaska, leka, motionera eller rehabilitera. Här nedan ser du vilka tider som passar dig.

Om du vill gå på gymna eller spinning kan du se scheman på [grums.se](http://grums.se) Receptionen nås på tel. 0555 - 422 14 och e-post: [bad-sport@grums.se](mailto:bad-sport@grums.se)

Foton: Øyvind Lund



**Åldersgräns för barn utan vuxet sällskap:**  
Årskurs 3 + simkunnighet 25 m på djupt vatten.

## Hänglås

Till skåpen i våra omklädningsrum får du som besökare ha med dig eget hänglås. Finns även att köpa i badets reception för 30 kr.



## Badets ordinarie öppettider

### Måndag

Babybad 0-2 år 16.00 - 18.00 Temp 33 - 34°  
Rehab-bad 18.00 - 20.00 Temp 33 - 34°

### Tisdag

Morgonbad 06.30 - 08.00  
Bad 16.00 - 20.00

### Onsdag

Morgonbad 06.30 - 08.00  
Bad 16.00 - 18.00  
Motionssim 18.00 - 19.30  
Barnbassängen uppvärmd till 33°

### Torsdag

Morgonbad 06.30 - 08.00  
Bad 16.00 - 20.00

### Fredag

Pensionärsbad 14.00 - 16.00  
Bad 16.00 - 20.00  
Barnbassängen uppvärmd till 33°

### Helgfri lördag

Bad 08.00 - 12.30

Grums bad- och sporthall, Åsgatan 26, Grums

# GRUMS JUDOKLUBB

Grums Judo har funnits sedan 1973 men är kanske ändå ganska okänd bland grumsborna. Intresset för judo har varierat under åren, men just nu verkar det vara på väg uppåt efter en liten svacka. Idag är man ett trettio-tal aktiva medlemmar (judokas) och har träningar tre dagar i veckan.

Judo är en sport för alla. Klubben ser gärna att verksamheten blir bredare med många fler judokas. Det är en rolig sport och de vill att alla deras judokas ska ha roligt tillsammans. Träningslokalen finns i sporthallen i Grums. Några medlemmar deltar i tävlingar inom Värmland - Örebro judoförbund ibland.

Ordet judo betyder "den mjuka vägen" och när man vet det känns det ganska naturligt att medlemmarna som tränar judo är mellan 7 och 67 år. Det finns en barngrupp, en ungdomsgrupp och en vuxengrupp. I barngruppen är det mest pojkar medan ungdomsgruppen har något fler flickor än pojkar.



Som nybörjare på judo får man lära sig att falla. Ja, i judo tränar man bland annat fallteknik och man går från kullerbyttor till framåtfall och bakåtfall allt eftersom man bygger upp sin balans. För barnen blandas övningar in i lekar. Man är noggrann med säkerheten.

- Judo handlar i grunden om respekt för andra människor, berättar Linn Sundfors som är en av klubbens tränare. Det finns ingen bättre känsla än när barnen förstår att de är duktiga och klarar mer än de hade hoppats på. Då vet jag att vi har nått fram. •

Kontaktperson:

Linn Sundfors  
0555-122 84

[www.grumsjudo.com](http://www.grumsjudo.com)

## Se skolmatsedeln i din telefon

Du vet väl att du kan se Grums skolmatsedel i din smartphone? Ladda ner appen "Skolmaten", den finns till alla plattformar.



Skolmatsedeln finns också att se direkt på webbplatsen

[www.dinskolmat.se/meny](http://www.dinskolmat.se/meny)



## Ny lokal ambassadör

Anita Bergvall som är lokal ambassadör i Grums för Ett Öppnare Värmland har fått en ny kollega i Hanna Björk (t.v.). De jobbar tillsammans med kommunen kring mångfaldsfrågor och attityder.



## MÅNGFALDSVECKAN 3 - 7 JUNI 2013

Första veckan i juni i år arrangerade kommunen en mångfaldsvecka med nationaldagsfirande. På programmet stod bland annat fotoutställning, internationell lunchbuffé, föreläsning med Soran Ismail, kurs i arabisk matlagning, filmvisningar i Gruvans bio och Öppet hus hos Räddningstjänsten. På nationaldagen firades det i Sveaparken i Grums med tal av landshövding Kenneth Johansson, kaffe och tårta, RFSL, Lions, Röda korset, persisk mat, kommunalråd Torbjörn Bood välkomnade nya svenska medborgare och det underhölls med nationalsång, musikkår med drill, thailändsk dans och svensk folkdans. Som avslutning fick barnen en teaterföreläsning och cirkusskola i parken med Teater Mimulus.





# EVENEMANG

## Oktober

19 Konsert i Segmons folkets hus  
Slottsbrons musikkår fyller 110 år och firar  
med en konsert i Segmons Folkets hus.  
Drillflickorna deltar.

26 Grand Slap Strutters Årets  
Rockabillyrookies 2013  
Dans hos Slottsbron Rock & Country Club  
[www.slottsbronrock.se](http://www.slottsbronrock.se)

23 Dans och hemlig artist  
Dans hos Slottsbron Rock & Country Club  
[www.slottsbronrock.se](http://www.slottsbronrock.se)

25-27 Ljus & Kultur i Borgvik

31 Ljus & Kultur i Borgvik

## November

1-2 Ljus & Kultur i Borgvik

30 Julmarknad  
Julmarknad i Segmons Folkets hus.

## December

1 Julkonsert i Eds kyrka  
Julkonsert med Slottsbrons musikkår och  
drill i Eds kyrka.

8 Luciafirande i Segmons folkets hus  
Luciafirande med Slottsbrons musikkår och  
drill i Segmons Folkets hus.

## Höstaktiviteter på Grums bibliotek

Korsordscafé varje onsdag klockan 14.00.  
Kom och lös korsord tillsammans hos oss så  
bjuder vi på fika! Det startade 28 augusti och  
håller på fram till 8 december.

Läsklubb för barn och ungdomar  
Läsintresserade barn och unga från 10 år  
träffas, fikar och pratar om böcker och  
läsning. Klockan 16.00 följande torsdagar:  
29 augusti, 19 september, 17 oktober, 7  
november och 19 december. Anmäl dig för  
läsklubben hos Liselotte på tel: 0555- 420 58,  
420 50. Välkommen!

## Utställningar

Konstutställningar på Galleri Strand i  
Slottsbron

Kerstin Wessberg, Karlstad, måleri.  
2013-09-14, 14.00-17.00  
2013-09-15, 12.00-16.00  
2013-09-19 - 2013-09-20, 16.00-20.00  
2013-09-21, 14.00-17.00  
2013-09-22, 12.00-16.00  
2013-09-26 - 2013-09-27, 16.00-20.00  
2013-09-28, 14.00-17.00  
2013-09-29, 12.00-16.00

Linnea Sjöberg, Grums, måleri.  
2013-10-26, 14.00-17.00  
2013-10-27, 12.00-16.00  
2013-10-31, 16.00-20.00  
2013-11-01, 16.00-20.00  
2013-11-02, 14.00-17.00  
2013-11-03, 12.00-16.00