

VÅRT GRUMS

Informationstidning från Grums kommun till invånare och företag. Oktober 2011.

TEMA: Demokrati





Foto: Tony Axelsson.

VÅRT GRUMS

en informationstidning som
delas ut till invånare och
företag i Grums kommun

Utgivning: Fyra nr/år

Utges av: Grums kommun

Besöksadress: Sveagatan 77, Grums

Postadress: Grums kommun,
664 80 Grums

Telefon: 0555-420 00 (växel)

Fax: 0555-421 09

E-post: kommunstyrelse@grums.se

Webbplats: www.grums.se

Ansvarig utgivare: Annika Lomarker

Redaktion:
Helena Bergström och Maria Röhr

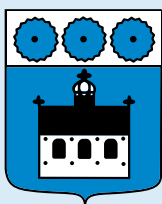
Grafisk produktion:
Helena Bergström

Upplaga: 5 100 ex.

Tryckeri: Tryckeri Knappen, Karlstad
ISO 14001-certifierat tryckeri

Distribution: Posten

Foto omslag: Helena Bergström



GRUMS KOMMUN

Demokrati? Det är väl när jag bestämmer?

Va, ska vi ägna en hel tidning åt demokrati? Räcker det ämnet för att fylla ut den? Eller behöver vi fler sidor? Ja, det beror väl på hur man definierar begreppet "demokrati". Ordet kommer ursprungligen från grekiskan och kan nog översättas rakt av till "folkstyre".

"Jippi!", tänker du nu. "Det innebär ju att jag bestämmer, jag är ju folk!" Så långt rätt – du är folk – men, tyvärr inte. Med bara en som bestämmer så skulle det per definition bli diktatur. "Men om alla bestämmer allt, då?". Jo, förstås, om det inte blir anarki. Anarkister brukar bl.a. förespråka direktdemokrati – dvs. att varje medborgare säger sitt i varje enskild fråga. Det är en variant av demokrati. Inte så vanlig, eftersom det fungerar bäst i mindre grupper. Frågan är om ens din familj skulle klara direktdemokrati alla gånger. Jag misstänker att den som är matansvarig i en barnfamilj har upplevt detta efter en middag med fyra olika rätter. Ingen höjdare, om man säger så.

Vad blir kvar då? Den vanligaste formen. Den som kallas representativ demokrati. Innebär i korthet att alla röstberättigade väljer ombud som får föra allas talan. De där "politikerna", du vet. Eller "de där i föreningsstyrelsen". För principen är densamma. Resonemangen är oftast desamma, de med. "De begriper ju ingenting! Varför gör de inte som JAG vill?".

På det sistnämnda finns en lösning. Du får väl ge dig in i matchen själv. Varken inom föreningslivet eller politiken finns det ett överflöd av frivilliga ideellt arbetande personer. Och de behövs. Flera. Många flera. Så utnyttja din demokratiska möjlighet att forma framtiden och bli en av de där som inget begriper. Både föreningslivet och politiken tar emot dig med öppna armar! Men ta med dig lite av min erfarenhet: Du kommer inte att få som du vill. Inte i alla lägen. Fast du kommer att lära dig mycket. Och du kommer begripa att du är en av dem som inget begriper, när du begriper det som du tidigare inte begrep. Begrips?

Vi hörs vid nästa demokratiska meningsskiljaktighet...

Torbjörn Bood (S)
Kommunstyrelsens ordförande



ETT ÄRENDES GÅNG

Undrar du hur det går till när ett ärende behandlas av kommunen? Här ser du vilka olika steg ditt eller någon annans ärende behöver gå igenom innan det har behandlats färdigt.

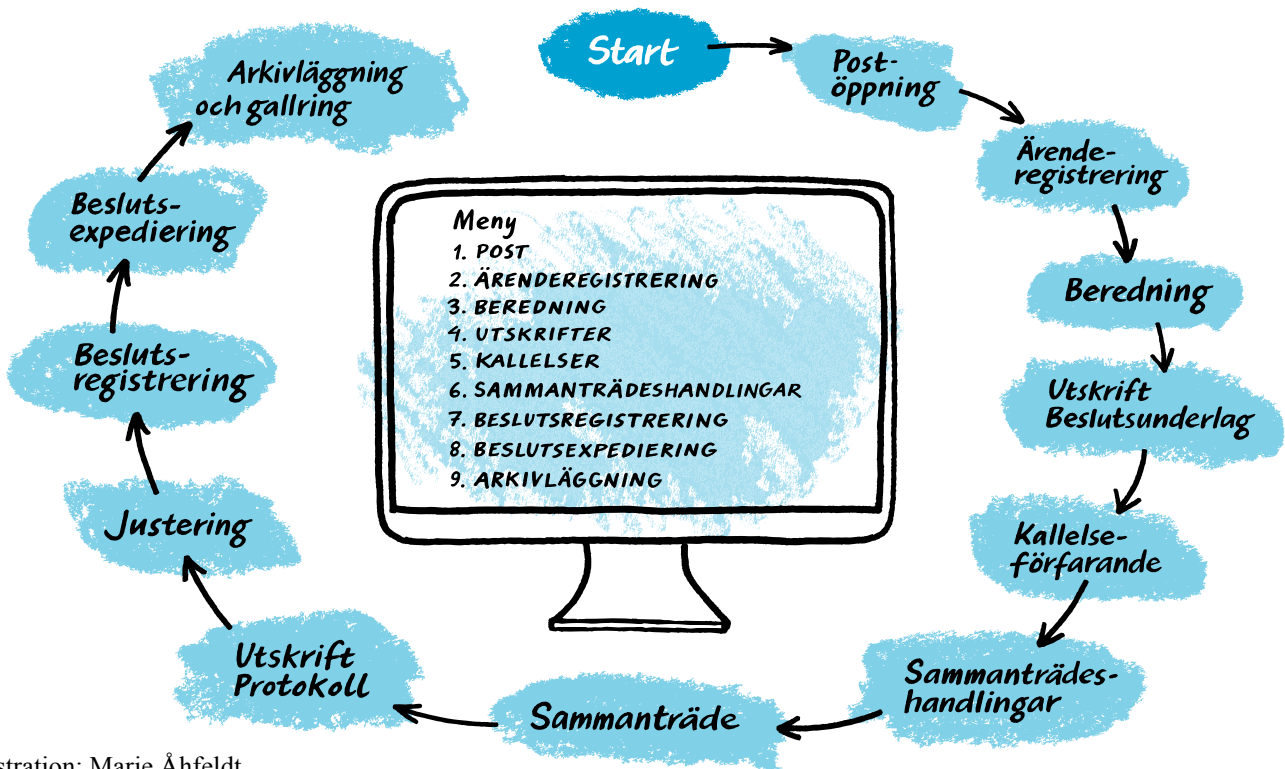


Illustration: Marie Åhfeldt.

Allt börjar med att en handling inkommer till kommunen från någon myndighet, företag eller privatperson. Det kan också vara en handling som skrivits av någon tjänsteman (tjänsteskrivelse) eller förtroendevald (motion).

Kommunens sekretariat sköter all ärendehantering och ser till att handlingar blir diarieförda. Om handlingen tillhör ett befintligt ärende har den redan ett ärendenummer. Huvudregeln är att allmänna handlingar är offentliga. Det måste finnas uttryckt i Offentlighets- och sekretesslagen för att en viss typ av handlingar ska betraktas som hemliga. En handling ska, om någon begär det, lämnas ut "genast eller så snart det är möjligt".

Efter registreringen bereds ärendet. En eller flera berörda tjänstemän tar fram det beslutsunderlag som behövs. Ibland remitteras ärenden vidare till andra för synpunkter.

På sammanträdet yrkar de politiska representanterna bifall eller avslag till förslaget, det vill säga om de tycker att förslaget ska genomföras eller inte. Kommunfullmäktige är det högsta beslutande organet och beslutar i frågor och ärenden av större vikt.

När ett beslut är fattat skickas det till de som berörs av det och en kungörelse om protokollet anslås. Kommunens tjänstemän har sedan som uppdrag att se till att det som de förtroendevalda har beslutat om blir utfört. ●

Två sorters politiker?

Det går att dela in politiker i två fack: yrkespolitiker och fritidspolitiker.

En yrkespolitiker har politik som sin huvudsakliga sysselsättning och försörjer sig på sitt politiska uppdrag eller arbete. Ett kommunalråd är i regel en yrkespolitiker.

En fritidspolitiker har sin huvudsakliga sysselsättning och försörjning utanför politiken och sköter de politiska uppdragen på sin fritid. En fritidspolitiker kan till exempel vara ledamot i kommunfullmäktige.

MEDBORGARFÖRSLAG

Sedan 2003 kan man lämna medborgarförslag till kommunfullmäktige i Grums kommun. Du kan lämna i pappersform eller digitalt. På grums.se finns ett formulär att fylla i. De regler som gäller vid inlämning av förslag är:

*Du måste vara folkbokförd i Grums kommun.
Namn, adress och telefonnummer ska anges.
Olika slags ämnen får inte förekomma i ett och samma förslag.*

Tidigare medborgarförslag:

Skaffa en ungdomslokal till ungdomarna.

Bygga en idrottshall för sporterna innebandy, handboll och badminton.

Öppna ungdomsgården igen.

Uppförande av bowlinghall, lokal: f.d. Folkets hus Grums.

Låt biografen i Grums överleva.

Tomma skollokaler i Segmon - kan användas till dagisverksamhet.

Införa ett högkostnadsskydd för avgifterna till kommunens hemsjukvård, i samma nivå som landstinget.

Förslag om att öppna en fritidsgård där alla ungdomar under ordnade former bereds möjlighet till aktiviteter.

Farthinder/övergångsställe korsningen Gamla vägen/Råbäcksgatan.

Ändring av grönområde utanför entrén till vårdcentralen. Handlingen överlämnad till Landstinget 091015.

Förslag om anläggande av pulkabacke i anslutning till Slottsbrons IF fotbollsplaner.

Behov av parkbänkar i centrala Grums.

Torgdag för försäljning av närproducerade ägg, potatis, grönsaker m.m.



Föreslår att kommunen tar initiativ till att postnummer och ort ändras för de som är skrivna i Värmskog socken.

Tillåtelse att hålla höns som sällskapsdjur/husdjur inom tätbebyggt område utan att behöva söka extra tillstånd.

Beträffande öppettider på avfallsstationen.

Förslag på att Grums kommun ska bli en GMO-fri kommun (GMO= Genetiskt Modifierade Organismer).

Förslag gällande flytt av flyktingförläggningen från Järpegatan till Strandgatan i Slottsbron. Original i motionspärm.

Önskemål om fartgupp på Östra Gärdesgatan.

Förslag att köpa in "Lite sällskap"-skylten för utsmyckning av Nyängsrondellen.

Fritidsgårdar för ungdomar i Grums.

Praktikpool för arbetslösa, t. ex med "flitpenning".

Hunddagis som sysselsättning för före detta missbrukare.

Lönebidrag för arbetslösa och rehabiliterade medborgare.

Uppmuntran att söka bidrag för bredbandsutbyggnad på landsbygden.

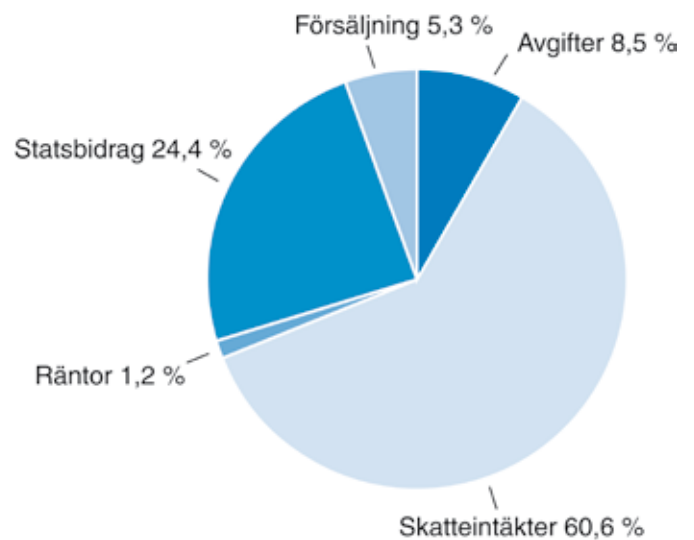
Foto: Bildarkivet/Andreas Offesson

Koll på våra kommunala PENGAR

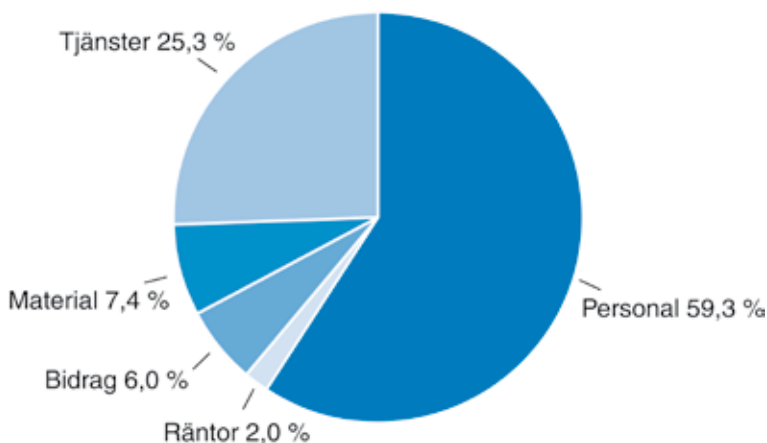
Mer än hälften av kommunens pengar kommer från den kommunalskatt som du och andra invånare betalar. Vi får också statsbidrag utifrån antalet invånare. Då är det lätt att se hur starkt kommunens ekonomi påverkas av hur många som väljer att bo här.

Vid årskiftet 2009/2010 hade vi 9 091 invånare. Kommunens befolkning minskade därmed under året med 51 personer. Antal inflyttade var 502, och 526 personer flyttade ut. Födelsetalet var lägre än dödstalet och födelsenettet hamnade på minus 28 personer.

Var kommer pengarna ifrån?



Vad går pengarna till?



Personalen är vår viktigaste tillgång men också den mest kostnadskrävande. Kommunen har cirka 700 tillsvidareanställda, varav 84 procent är kvinnor.

Näst störst är kostnaden för tjänster. Kommunen anlitar olika företag till sådant som personalen inte kan utföra. När kommunen köper tjänster (eller varor) regleras det genom Lag om offentlig upphandling. •

Cirkeldiagrammen är från Grums kommuns årsredovisning 2010. Den finns som pdf-fil under "Kommunfakta" på www.grums.se och kan även fås i tryckt form från kommunsekreteriatet (tel. 0555-420 00 vx).

Brottsförebyggande Centrum arbetar över gränser med kunskap som främsta tillgång

Brottsförebyggande Centrum i Värmland är en ideell förening som är politiskt och religiöst obunden. Föreningen startade den 1 juli 1995 och har femton kommuner i Värmland samt en mängd andra organisationer och företag som medlemmar. Man arbetar prestigelöst över gränser för att förebygga brott och motverka antidemokratiska krafter.

- Vi försöker vara unika på något sätt i det vi gör, säger föreningens ordförande Stellan Lindskoog. Väljer man ut några saker som man blir väldigt duktig på så blir det ofta ringar på vattnet även för det som man låter bero.

Kunskap mot nazism

En viktig uppgift för Brottsförebyggande Centrum (BFC) är att sprida kunskap om och mot nazismen. Det gäller både nazismens historia men framför allt om hur nazisterna arbetar. Man vill motverka försök till etablering av och nyrekrytering till extremistiska rörelser i länet och förhindra nazistiska sammankomster här.

Dessutom sprider man kunskap om extremistiska organisationer till bl. a massmedier, fackliga organisationer, skolpersonal och föräldrar. Hittills har över 200 000 personer runt om i Sverige informerats och utbildats.

Brysigomare belönas

För att fler i samhället ska våga och vilja bry sig om behövs det föredömen. Därför delas det varje år sedan 1997 ut en belöning till en Brysigomare. Utmärkelsen delas ut antingen till en enskild person eller en förening, som också får en summa pengar.

Två gånger har utmärkelsen gått till brysigomare i Grums, till en tjej som vittnade i rättegång och till elevrådet på Jättestensskolan för deras arbete mot mobbing.

Klassmorfar och -mormor

Under 2009 och 2010 har BFC certifierat cirka 45 klassmormödrar/klassmorfäder som nu är verksamma på skolor i länet. Projektet som är mycket uppskattat drivs i samverkan med kommuner, arbetsförmedlingar och skolor.

Man rekryterar långtidsarbetslösa män och kvinnor via intervjuer och referenser. En klassmorfars/klassmormors huvuduppgift är att lyssna, svara på frågor, uppmuntra, se och höra det som lärarna inte hinner med, förebygga mobbing och ge barn självförtroende.

Medlingsverksamhet

BFC har också en verksamhet där man utbildar och arrangerar träffar för medlare. Medling är ett frivilligt möte mellan en person som begått ett brott och personen som drabbats av brottet. Mötet sker tillsammans med en opartisk medlare som ger parterna möjlighet tala om det som hänt.

Ungdomar som erkänner brott eller delaktighet i det blir erbjudna medling, för att under ordnade former möta den som blivit utsatt för brottet igen och ta ansvar för det han eller hon har gjort.

14 av Värmlands kommuner ingår i medlingsverksamheten.

Bok som "vaccinerar"

BFC står bakom boken "Min tänkarbok - om värderingar och omvärderingar". Över 5 000 elever i årskurs 5 på 75 skolor i Värmland har använt boken och likaså gymnasieelever och lärarstuderande. Man har fått många positiva reaktioner som visar att boken fungerar som planerat, som ett "vaccin" mot främlingsfientlighet och rasism. Närmare 11 000 exemplar har sålts. Är du intresserad av boken kan du ta kontakt med BFC. •

Kontakt:

Brottsförebyggande Centrum
i Värmland

Tel. 054-18 05 80
E-post: info@bfciv.se





Paviljong ger nya förskoleplatser

Max, Embla och Leon är tre av de hittills sju barnen på avdelningen Nyckelpigan.

Sedan en tid har vi haft fler barn i kö till förskolan i kommunen, och kommunstyrelsen har arbetat med att försöka lösa behovet av fler platser i förskoleverksamheten.

Nyligen öppnades därför två nya förskoleavdelningar för småbarn och asylsökande barn i Järpens paviljong i Grums. Paviljongen är en tillfällig lösning och är hyrd på ett år.

Dessutom har antalet platser på Strandlyan i Slottsbron utökats. Den omfattas nu av förskolans läroplan och blir en förskoleavdelning.

I och med det här ska man från och med hösten 2011 kunna erbjuda förskoleplats till alla som söker, inom rimlig tid. ●

Communicare har företagscoach i Grums

Alla Värmlands 16 kommuner har en alldeles egen företagscoach från Communicare hos sig en gång i veckan. Till Communicares kontor kan du som är mellan 18-35 år vända dig om du har en idé som du vill utveckla.

Företagscoachens uppgift är att fungera som inspiratör, bollplank och rådgivare så att du som bär på en idé ska kunna komma vidare och utveckla idén till färdig företagsidé.

Om du redan driver ett företag som du vill utveckla kan du anmäla dig till Communicares Tillväxtprogram. Tillväxtprogrammets uppgift är att arbeta med nätverk bestående av soloföretagare som har som ambition att utveckla sitt företag och som vill växa.

Linda Edh arbetar som företagscoach i Grums kommun. Hon är i Grums på onsdagar och har sitt kontor i kommunhuset. Du når henne på tel 072-302 28 14 eller via e-post: linda.edh@communicare.nu ●



Linda Edh, företagscoach.
Foto: BAM 54

Ny webbkarta på grums.se

Nu finns en efterlängtat och helt ny publik karttjänst på grums.se. Den utvecklas under 2011 av Grums kommun i samarbete med Sweco Position i Örebro. Viktiga intressepunkter i kommunen för turism, skola, äldreboenden finns med redan från start. Det finns också planer på att redovisa lediga tomter och planområdesgränser.

Olika informationskikt

Exempel på informationskikt till kartan som kommunen arbetar med dagligen är skolor, lekparker, naturområden, återvinningsstationer och idrottsanläggningar. Detaljplaner, lediga tomter, översiktsplan och annan ny infrastruktur är också viktig information som ska vara enkel att komma åt. Dessa exempel utgör ett axplock av alla de informationskikt som finns inom kommunens verksamheter.

Mätverktyg

Syftet med kartan är att göra det enkelt för dig som medborgare och/eller företagare att finna geografisk information via en snabb, informativ och överblickbar karta. Funktioner som finns i kartan är zoom, sökning på adress, valbara informationskikt och verktyg för mätning av avstånd och ytor. ●

Nytt ansikte på Energirådgivningen

Energirådgivningen för Fors-haga, Grums, Kil och Munkfors har sedan september en ny energi- och klimatrådgivare som du kan fråga om råd.

Thorbjörn Belenos har arbetat som energi- och klimatrådgivare sedan 2008, nu senast i Nora, Lindesbergs, Hällefors och Ljusnarsbergs kommuner.

Liksom Anna Jansson, som han ersätter under året, kommer han att jobba mot företag, men som vanligt svarar han även på frågor från privatpersoner. Frågor om energi och klimat, även i bostaden, är vanliga så här års.

- Vintern kommer alltid snabbt och vi vill att gemene man ser över sin energiförbrukning, inte bara för att spara pengar. Vi måste alla se till att ta vara på naturens resurser, säger Thorbjörn.

Thorbjörn kommer att kunna svara på energifrågor tisdagar och onsdagar mellan kl. 10.00 - 16.00. Hans bästa tips är att alltid börja med att minska energibehovet och söka rätt på en trygg energikälla.

- Och där kan jag som energi- och klimatrådgivare hjälpa till, det är bara att kontakta mig, som företagare eller privatperson.



Thorbjörn Belenos

För mer information vänligen kontakta Thorbjörn Belenos, 0554 - 194 14. Du kan också hitta mer information på www.erad.se ●

Det bubblar i Grums

Go for it!, Leader Närheten, Grums kommun och ungdomsrådet har startat ett projekt som heter "Det bubblar i Grums". Tillsammans vill man hjälpa och stötta ungdomarna i kommunen på olika sätt. Alla högstadieläver var inbjudna till uppstarten den 7 oktober i Gruvan, Grums. Projektet har en Facebooksida. Där kommer allt som händer i Grums kommun för och av ungdomar att marknadsföras.



Foto: Bildarkivet/Arash Atri.



Många deltagare på första frukostmötet

Den 27 september arrangerades en första frukostträff för företagare i samarbete mellan Grums kommun, Grumsföretagarna och Affärsnätverket Julianorna. Intresset var över förväntan med hela 50 deltagare, både företagare, kommuntjänstemän och politiker. Även Almi hade en representant på plats. Maria Mattsson och Karl-Johan Adolfsson berättade om varför Sunne kommun lyckas så bra med sitt näringslivsarbete. Mötet hölls i Arild Vikens lokaler och han berättade om sitt företag Arilds Allteknik AB. Frukosten serverades av Ankans Golfkrog.



EvaLena är andra personen från höger. Foto: Susanne Nyberg Sundqvist.

Sveriges mesta ambassadör finns i Grums

Grumsbon EvaLena Heinered fick nyligen ta emot ett nyinstiftat pris som en av landets flitigaste ambassadörer för kvinnligt företagande.

- Att ha förtroendet att vara ambassadör för kvinnors företagande känns fantastiskt roligt och ger en smittsam energi. Det är också en viktig uppgift för att stärka och synliggöra kvinnors företagande.

Det säger EvaLena Heinered, en av Sveriges 880 ambassadörer som nyligen fick ta emot ett nyinstiftat pris av näringsminister Maud Olofsson som en

av landets flitigaste ambassadör för kvinnligt företagande. Priset heter Sveriges mesta ambassadör.

En av sex som prisades

Som ambassadör förbinder man sig att göra två uppdrag per termin och EvaLena som åtog sig uppdraget 2008 skulle alltså till i år ha hunnit göra 14 uppdrag. Men hon har gjort mycket mer än vad som krävs.

Hela 37 stycken har hon hunnit med och är därför den av sex ambassadörer i hela Sverige som prisades för det.

- Men på en skala på ett till tio ger det ett extra energipåslag att lyfta andra och se dem växa. Så jag är nöjd och stolt, säger EvaLena.

Företagare och frilans

EvaLena driver och äger två företag tillsammans med sin man. Dels mätning-konsultföretaget Mittaus AB (se sid. 12) och det nystartade bolaget Heinered i Portila AB. Hon beskriver sig själv som frilansande kommunikatör som sysslar med projektledning, text och bild bland mycket annat.

Ideellt arbete

I tre och ett halvt år har ambassadörerna arbetat ideellt över landet för att få fler att våga ta steget och testa sin affärsidé. Det var då regeringen beslutade att antalet kvinnor som driver företag måste bli fler om vi ska kunna få en ökad tillväxt.

Tillväxtverket är den myndighet som är ansvarig för att uppdraget genomförs, och det har varit så lyckat att även andra länder nu vänder blicken mot Sverige och vill ha råd och stöd.

Meningen är att ambassadörerna ska besöka skolor och föreningar som inte har råd att betala en föredragshållare. Boka en ambassadör kan man göra på www.ambassadorer.se •

Låna med USB-minne i den nya mediejukeboxen

I foajén på Grums bibliotek finns sedan mitten av september en mediejukebox - en slags digital utlåningsdisk. Från den kan du enkelt låna ljudböcker, spel, filmer och språkkurser genom att spara ned på ett medhavt USB-minne.

Personalen kan beställa nya titlar till jukeboxen via Internet. Den har störst utbud när det gäller ljudböcker.





Foto: Åsa Rangfeldt, Lasse Högberg.

Mittaus AB - ett litet företag som utför stora projekt

En bit ut på landsbygden utanför Grums tätort bor EvaLena och Jorma Heinered med sina barn, hästar och katter. Tillsammans driver de företaget Mittaus AB som utför mättningsprojekt i hela landet. Företagsnamnet kommer från finskans ord för mätning.

Prova på något eget

Allt startade för ungefär tio år sedan när Jorma var anställd av Banverket och kände att han ville prova på något eget. I dag har Mittaus sju anställda inklusive dem själva och två konsulter som hyrs in på heltid.

Jorma är ofta ute i landet och jobbar med mätuppdrag och EvaLena koordinerar och gör det administrativa arbetet med allt som rör skrivande, stöd vid upphandlingar, försäkringar, löner och så vidare. Hon driver samtidigt ett eget företag som frilansjournalist och kommunikatör samt är ordförande för Grumsföretagarna.

Först och sist på plats

Vad är det då de mäter? Jo, det handlar först och främst om att utföra inmätningar för projekteringsunderlag. Men också att sätta ut hur järnvägar, vägar, gränser,

byggnader och broar ska dras. Man är först på bygget och sist därifrån och hjälper beställaren att kontrollmäta samt göra kostnadsuppföljningar.

- Det rör sig ofta om stora projekt och långa processer. Det kan löpa över tio år, eftersom många ska vara med och tycka till, men själva byggandet kan ta tre år, berättar Jorma.

Knapp marknadsföring

Södra länken i Stockholm var företagets första större projekt. Sedan har det löpt på via upphandlingar, gamla kontakter, mun-till-mun och så vidare. Projektet Ådalsbanan, med 18 mil järnväg och 30 kilometer tunnlar, avslutas i år. Härnäst väntar Mälärbanan, ett fyrfiligt bygge med en beräknad kostnad på 11 miljarder.

- Vi är ett litet företag som arbetar med stora projekt, sammanfattar EvaLena.

Det behövs knappt någon marknadsföring och det tog sju år innan de skaffade egen webbplats. Men även långa avtal förhandlas om vartannat år, så de har ögonen på sig och det gäller att sköta allt och vara noggrann.

Dyr utrustning

Mittaus samarbetar med andra konsulter och har olika underavtal. Istället för att tacka nej till uppdrag hyr man hellre in folk. Bland annat finns en underkonsult som förvaltar stamnät placerad i Göteborg. Företaget verkar över hela landet och avstånd är inget problem. En gång kom en förfrågan om kontrollmätning från Burundi, men då tackade de nej på grund av säkerhetsskäl.

Utrustningen är dyr och har kort livstid, därför måste den vara i bruk hela tiden. En bil med mätutrustning till en person kostar mellan 700 000 - 1 miljon kronor. Ett dataprogram kan kosta cirka 60 000 kr och det krävs mycket fortbildning för att hålla sig ajour. För att överhuvudtaget få beträda järnvägsspåret måste man ha en säkerhetsutbildning med fortbildning varje år.

Mest fördelar med företag

Både Jorma och EvaLena tycker att det är mest fördelar med att driva eget. Nackdelar är att det är lite svårare att säga nej och man har inte samma trygghet. Ett betydligt större problem där de bor är infrastrukturen. El, telefoni och Internet är sårbart och slås ofta ut, och fastigheten ligger i radioskugga så mobilt bredband fungerar inte heller.

Till andra som går i tankar på att starta eget är tipset att våga.

- Var inte rädd för att misslyckas, det är inte fult att gå i konkurs, säger Jorma. Av fem nystartade företag så lever kanske ett vidare. Men man får erfarenhet till nästa gång. Och säg vad just du är bra på - inte att du är bäst på något, för det går alltid att bli bättre! ●



Jorma och Evalena Heinered med ett av företagets dyrbara mätinstrument.



Ideellt arbete

Nyligen har man gjort en förfrågan om samarbete med PRO-föreningen och alla som är intresserade av att hjälpa till är välkomna att höra av sig. En cup kräver cirka 1 200 ideella timmar och det arrangeras sex stora cuper varje år. Besökande lag kommer från hela landet och även utländska lag, som t. ex Eisbären Berlin, deltar.

- I dagens samhälle är det tufft att driva en förening med så höga kvalitetsmål och den bredd som vi har, säger ungdomsansvarige Anders Lundqvist. Det bygger på stora ideella insatser, stöd från sponsorer och bidrag av olika typer.

Ständig verksamhet

Billerudhallen fungerar bra men det saknas några omklädningsrum. Slitage blir det såklart med en verksamhet som pågår från tidig morgon till sen kväll, hela veckan och året runt. Grums kommun har under de senaste åren påbörjat renovering av Billerudhallen. Något som verkligen uppskattats är de energibesparingsåtgärder som gjorts. ●

Kontakt:

Kansliet, öppet vardagar kl. 9 - 13.
Tel. 0555-106 81
info@grumshockey.com

Grums Hockey vill bli länets bästa junior- och ungdomsförening

Föreningen Grums IK bildades 1920 och var tillsammans med Forshaga först i Värmland med hockey, en verksamhet som man började med 1944. Året 1993 delades föreningen upp i två: Grums IK Hockey och Grums IK Fotboll. Fortfarande har dessa föreningar mycket samarbete och driver tillsammans föreningen Alliansen som bland annat sköter bingoverksamheten i "Jompahallen".

Bredd och kvalitet

Grums Hockey har i dag cirka 400 medlemmar och 200 - 250 registrerade spelare. Det finns lag i alla åldersgrupper med ett ungt och högklassigt A- lag i toppen och juniorlag i J20 Elit och J18 Elit. Man vill vara en bred ishockeyklubb med verksamhet och lag för alla åldrar och samtidigt kunna erbjuda hög sportslig utveckling och nivå för de som önskar. Målsättningen är att vara en av länets bästa ungdoms- och juniorförening och därigenom få spelare till A-laget.

- Nu vill vi komma upp och spela i division 1, säger föreningens ordförande Clas Salén. Vi var nära förra året.

Ungdomsverksamheten prioriteras alltså högt och startar med skridsko-skola för de riktigt unga. Det finns lag för alla åldrar upp till juniorlag. Alla barn och ungdomar tas emot och får rikligt med istid.

Hockeykultur

Klubben har många duktiga ledare, vilket antagligen beror på den starka hockeykultur som finns i kommunen och närområdet. Många av dem har ägnat sig åt sporten i årtal och har en gedigen kunskap om ishockey och lagidrott.

Man har under många år haft ett hockeygymnasium tillsammans med Grums kommun. För en tid sedan beslutade kommunen att gymnasieskolan ska läggas ned, så därför har föreningen inlett ett nytt samarbete, med Karlstads idrottsgymnasium. Till pågående läsår togs cirka 20 juniorer in på det nya gymnasiet. Flertalet bor i lägenheter i Grums.





BAD/SIMNING

Åldersgräns för barn utan vuxet sällskap: årskurs 3 + simkunnighet 25 meter på djupt vatten. Till skåpen i våra omklädningsrum får du som besökare ha med dig eget hänglås. Finns även att köpa i simhallens reception.

Bassänger

Simbassäng 25x8,5 m, 27,5° - 28°

Barnbassäng 10x5 m, 31° - 32°

Trollbassäng 0-3 år, med tre vattenhöjder: 20, 30 och 40 cm. 32°

Bubbelpool, 37°

STYRKETRÄNING

Måndag - fredag 07.00 - 20.00

Lördag 08.00 - 12.30

OBS! På tisdagar endast för tjejer i styrkehallen kl. 18.00 - 20.00

GYMPA

Måndag	17.45-18.30 18.15-19.15 18.45-19.30	Elvys mjukgympa Lyft * Elvys vattengympa
NYTT fr. 12/9	18.00-19.00 ca	"Springgänget"
Tisdag	17.00-18.00 18.00-19.00 19.10-20.10 18.00-20.00	Core * Funktionell träning Step Intervall * Tjejstyrka med instruktör
Onsdag	17.00-18.00 18.15-19.45 19.30-20.15	Zumba Low Muskel Vattengympa
Torsdag	17.00-18.00 18.15-19.15	Pilates * Lyft *
Fredag	17.00-18.00	Box *
Lördag	9.30-10.30 10.00-12.00	Instruktörens val * Styrketräning med instruktör

SPINNING

Måndag	18.00-19.30	Cykla långt *
Tisdag	17.00-17.45	Cykla kort *
Onsdag	17.00-18.00	Cykla medel *
Torsdag	17.15-18.00 18.15-19.30	Cykla kort * Cykla hårt * (start 6/10)
Fredag	17.00-18.00	Fartlek *

* = Förbokning i kassan, telefon 0555-422 14



Foto: Grums kommun, T. Andersson.

Skolmatsedel för v. 43-51

Vecka 43

Mån: Stekt falukorv, makaroner
Tis: Fisk Louisiana, potatis
Ons: Soppmeny, bröd
Tors: Grekisk färsbiff, potatismos
Fre: Köttgryta Napoli, ris

Vecka 44

Höstlov

Vecka 45

Måndag: Köttbullar, pasta
Tisdag: Skeppartorsk, remoulad-sås, potatis
Onsdag: Rotfruktssoppa, bröd
Torsdag: Kyckling, ris, sås
Fredag: Nachos, köttfärs, tillbehör

Vecka 46

Måndag: Pasta Carbonara
Tisdag: Pannbiff, sås, potatis
Onsdag: Korvgryta Surprise, ris
Torsdag: Orientalisk fiskgratäng, potatismos
Fredag: Kycklingwok

Klipp ur och spara!

Med reservation för ev. ändringar

Vecka 47

Måndag: Raggmunk, lingonsylt
Tisdag: Västerhavsfisk, remoulad-sås, potatis
Onsdag: Tacosoppa, bröd
Torsdag: Biff Stroganoff, ris
Fredag: Potatisgratäng m köttfärs

Vecka 48

Måndag: Potatisbullar/blodpudding, lingonsylt
Tisdag: Kokt fisk, dillsås, potatis
Onsdag: Lovdag
Torsdag: Stekt falukorv, potatismos
Fredag: Kycklingrätt, ris

Vecka 49

Temavecka

Vecka 50

Måndag: Spagetti, köttfärsås
Tisdag: Risgrynsgröt, skinksmörgås
Onsdag: Fiskbullar, sås, potatis
Torsdag: Vegetarisk pytt, rödbetor
Fredag: Kebab med pitabröd

Vecka 51

Måndag: Vad köket bjuder
Tisdag: Jullunch
Onsdag: Vad köket bjuder
Torsdag: Julfika



Foto: Bildarkivet/Jörgen Wiklund & Co

EVENEMANG

oktober november december

Oktober

8 - 23 Grums konstförening, utställning "Tre herrar"

Utställare: Göran Johansson, Karl-Olof Sävö och Emil Ahlman, Säffle.

26 Folktro, mening och identitet

Den nordiska folktron är en gammal livsåskådning. Föredrag av Keeron Ögren. Grums bibliotek kl. 19.

30 Slottsbrons IF:s stödgalä för Strandvallens is

Ståupparen Kjell-Åke i Myra (Metbäcken) samt Henka Nyåker. Slottsbrons Folkets hus kl. 15.

November

6 Gruvöns Musikkår 100 år, jubileumskonsert

Storslagen jubileumskonsert. Gamla musikanter inbjudna. Gruvan i Grums, biosalongen kl. 15.

12 - 20 Grums konstförenings medlemsutställning

Vernissage 12/11 kl. 12-16, to-fre 16-20, lör-sön 12-16.

23 Folktro, mening och identitet

Inblick i olika traditioners ursprung. Föredrag av Keeron Ögren. Grums bibliotek kl. 19.

December

03 - 18 Grums konstförening, utställning

Glaskonstnären Louise Olsson. Vernissage 3/12 kl. 12-16, to-fre 16-20, lör-sön 12-16.

GRUMS 0555-000 34



Fast inte i basket.



GRUMS 0555-000 35



GRUMS 0555-000 36



GRUMS 0555-000 37

