

VÅRT GRUMS

Informationstidning från Grums kommun till invånare och företag. Oktober 2012.



Jaga stolpar med Friska Grums • Ljus & Kultur 2012



Folk & Rock i Segmon
firade 5 år den 17-18 augusti



Foto: Folk & Rock



VÅRT GRUMS

en informationstidning som
delas ut till invånare och
företag i Grums kommun

Utgivning: Fyra nr/år

Utges av: Grums kommun

Besöksadress: Sveagatan 77, Grums

Postadress: Grums kommun,
664 80 Grums

Telefon: 0555-420 00 (växel)

Fax: 0555-421 09

E-post: kommunstyrelse@grums.se

Webbplats: www.grums.se

Ansvarig utgivare: Annika Lomarker

Redaktion:
Helena Bergström och Maria Röhr

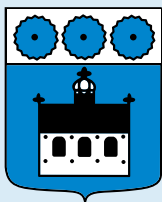
Grafisk produktion:
Helena Bergström

Upplaga: 5 100 ex.

Tryckeri: Strokirk-Knappen
Svanenmärkt tryckeri

Distribution: Posten

Foto omslag: Øyvind Lund



GRUMS KOMMUN

Den skamliga sanningen om sakens tillstånd

I en insändare härförleden lyckades vi till slut få en recension om denna lilla spalt. Sammanfattningsvis gick den ut på att skrivandet var för lättsamt och inte av den visionära art som önskades. Merparten av er har förhoppningsvis insett att tanken aldrig varit att vara politisk och uttalad här. MEN. Nu minsann kommer det en vision! Se där, vad man gör för att glädja sina läsare.

I och för sig en extremt privat vision, men ändå. För detta nummer handlar om folkhälsa och jag lämnar nog mycket övrigt att önska inom det området. Som tur är (eller snarare dessvärre) så är jag antagligen inte helt ensam om det. Ingen som känner mig kommer att nämna mig i samma mening som träning och motion. Fast jag vet att det är en förutsättning för att orka med och må bra. Äta rätt och skippa nikotinet ingår naturligtvis det också.

I mitt fall gick det snett tidigt i livet. Min ömma mor kan aldrig tillräckligt många gånger berätta historien om när jag skulle åka längdskidor i sexårsåldern. Tyvärr. För bilden av en knubbig, illröd och tvärlisken Torbjörn, som slänger skidorna, är en av de saker man klarar sig med en gång. Min illvillige far fyller naturligtvis på med historien om när jag i nioårsåldern, för första och sista gången, var på hockeyträning. Vi kan säga att det gick ungefär likadant då...

Med lite tur blir man klokare med åren. Bara man inte blir lika klok som den läkare som undersökte mig för något år sedan. Han arbetade extra efter sin pensionering och tyckte att han kunde kosta på sig lite ärliga fördomar. Lite riskfritt, så där. Han frågade nämligen vad jag jobbade med. Jag svarade: "Kommunalråd." Följdfrågan kom inom en tiondels nanosekund: "Dricks det mycket?" Nej, det görs det inte. Men frågan var bra. Vi borde alla fråga varandra mer hur vi mår och om vi tänker på att ta hand om oss. Oavsett vad vi jobbar med.

Så min vision är att jag kommer igång och gör det där som jag innerst inne vet att jag borde göra. Steg ett är i alla fall taget. Rökningen är historia sedan i somras. Hoppas det håller denna gång. Och att vi blir fler som börjar göra rätt saker. Eftersom vi faktiskt vet.

Det är, förhoppningsvis, aldrig för sent att lära en gammal hund springa.

Torbjörn Bood (S)
Kommunstyrelsens ordförande







Borgvik bjuder på ljus i höstmörkret

Med stöd av Leader Närheten, Grums kommun, Sparbanksstiftelsen Alfa, ett stort antal företagare och ett ännu större antal frivilliga har Borgvik i oktober fått en fantastisk möjlighet att erbjuda besökare från när och fjärran en spännande ljusupplevelse.

Kom till Borgvik och upplev hur höstmörka utomhusmiljöer förvandlas till spännande ljuskonstverk som förmedlar stämning och berättelser.

För att förenkla för dig som besökare att ta dig till och från Borgvik kommer busslinjer att upprättas under tiden för evenemanget. Sträckning och tidtabell kommer att publiceras på www.ljusochkulturiborgvik.se

Låt dig guidas runt i den historiska bruksmiljön som under en veckas

tid bokstavligen talat "badar i ljus". De fina fasaderna blir varma och färgsprakande; olika objekt lyfts fram genom en kreativ och konstnärlig ljussättning. Från hamnområdet, via kyrkan, museet och till hyttruinen kommer guidade turer att anordnas varje kväll.

Vid hyttområdet blir det dessutom dramatiserade berättelser om tiden från förr. Entré till evenemanget kan lösas vid entrétälten varje kväll från klockan 17.30.

Inom hela området kommer det på flera ställen finnas möjlighet att handla något gott att äta och dricka. Utöver de guidade rundvandringarna mellan ljusobjekten anordnas under veckan också seminarier, musikframträdanden, gospelkonserter i kyrkan, barnaktiviteter och mycket mer.

Det kommer även finnas möjlighet att anmäla sig till seminarier i hur man ljussätter sin egen trädgård eller sitt hem och vad man skall tänka på när man fotograferar i mörker.

Barn/ungdom mellan ca 10-16 år ges möjlighet att få en introduktion i trolleri av Seth Engström - Sveriges bästa kortillusionist. Missa inte att få ta del av hans unika fingerfärdighet.

Ta med släkt och vänner och kom till Borgvik mellan lördagen den 27 oktober och lördagen den 3 november. Här väntar en upplevelse för alla åldrar och alla sinnen.

Läs mer om tider, program, uppträdanden och andra aktiviteter på:

www.ljusochkulturiborgvik.se ●

Låneskulder

Knutpunkt

Sjönära

Bruksanda

Luktar

Föreningstätt

Kulturmiljöer

Livskvalitet

VÅRT VARUMÄRKE

Bra service

Hur Grums kommun är och hur vi uppfattas

Sedan en längre tid tillbaka jobbar kommunen med en ny varumärkesplattform. Den ska bli en gemensam verklighetsförankrad grund att utgå ifrån när vi marknadsför vår kommun. Kommunstyrelsen politiker och alla medarbetare har varit respektive är en del i arbetet som pågår året ut. Därefter ska arbetsmaterialet sammanställas och läggas fram som ett förslag att anta politiskt. Men, vi behöver också din hjälp.

Bilden av Grums

Vi som bor i och verkar i Grums kommun har en avgörande roll i att skapa andras bild av kommunen. Våra beslut och vårt agerande kopplas ihop med bilden av kommunen. Det vi säger om kommunen tas oftast för sanning. Därför kan bilden och upplevelsen av kommunen aldrig bli bättre hos andra än den är hos oss.

Visst kan mycket förbättras och verkligheten är inte alltid enkel, men så är det i alla kommuner, företag och organisationer. Kommunen har, och medarbetarna gör, mycket som är bra, det gäller bara att även det ska uppmärksammas.

Det är så lätt hänt att bli hemmablind och tro att gräset är grönare i alla andra kommuner. Och det är svårt och enormt tidskrävande att förändra attityder som satt sig.

Invånarintäkter

Varje invånare ger ett tillskott i kommunkassan på cirka 45 000/år. Besökare konsumerar och företag skapar arbetstillfällen. Kommunens varumärkesarbete handlar främst om två saker: vi behöver bli fler för att kunna bibehålla en bra servicenivå och vi ska kunna vara stolta över att bo och verka i Grums. Låt oss börja i rätt ände och blicka framåt.

Har vi råd att lägga tid och pengar på det här kanske du undrar? Svaret är att vi inte har råd att inte göra det. Det finns egentligen inget val, om kommunen ska utvecklas och överleva.

Det är helt klart lättare och roligare att utöka för att invånarantalet ökar än att dra ner eftersom många flyttar härifrån. Det första alternativet gynnar oss alla.

Dina synpunkter

Till att börja med vill vi gärna att du skriver ner dina tankar och åsikter kring vad Grums är och hur du vill att Grums ska uppfattas av andra. Vilka fördelar har vi? Vad är våra utmaningar? Vad får dig att välja att bo eller driva företag här?

Du kan skicka via kontaktformuläret på kommunens webbplats, via e-post till kommunstyrelse@grums.se eller i brev till:
Grums kommun
Informationsfunktionen
664 80 GRUMS

Alla inkomna synpunkter och idéer publiceras på grums.se (om innehållet inte är direkt olämpligt). Vi återkommer framöver med mer information om hur vi ska gå vidare. Tills dess:

Tack på förhand! ●





Friskvården i Värmland kan stödja dig i förändring

Friskvården i Värmland är en länsövergripande organisation med en mer än trettioårig tradition av att arbeta med levnadsvanor. Organisationen arbetar på uppdrag av och i samverkan med Landstinget i Värmland och länets alla kommuner.

Friskvården i Värmland arbetar inom kompetensområdena mat, motion och motivation. Verksamheten är till för alla som bor och verkar i Grums kommun och dit kommer du antingen genom att själv kontakta friskvårdscentralen eller via fysisk aktivitet på recept (FaR) som ordinerats av läkare.

Friskvårdskonsulenterna arbetar också med att planera, genomföra och utveckla aktiviteter tillsammans med övriga folkhälsoaktörer i kommunerna och inom hälso- och sjukvården. Vid varje friskvårdscentral erbjuds olika former av anpassad motionsverksamhet i grupp och du kan även delta i deras kursverksamhet.

Hälsosamtal

Vid ett hälsosamtal diskuterar ni kring dina levnadsvanor, mat och motion. Samtalet utgår från din situation idag och vad du vill och kan förändra för att skapa

en god hälsa. I samband med samtalet kan du även göra ett konditionstest.

Hälsokurs

Hälsokursen är ett samarbete mellan Friskvården i Värmland och din vårdcentral. Den är till för dig som behöver stöd, kunskap och inspiration att komma igång med en förändring i dina mat- och motionsvanor. Kursen startas efter behov och intresse.

Kursen inleds med ett individuellt hälsosamtal och senare en uppföljning. Under hälsosamtalet diskuteras vilka förändringar du vill göra och har behov av när det gäller mat och motion. Vid besöket mäter man också midjemåttet och tar en vikt.

Hälsokursen omfattar sex kurstillfällen och sträcker sig över två månader. Varje kurstillfälle pågår under 1,5-2 timmar, beroende på kursinnehåll. Hälsokursen erbjuds åtta till tio personer i varje kursomgång. Den leds av friskvårdskonsulenterna och personal från vårdcentralen.

Kontakta din vårdcentral eller närmaste friskvårdscentral för att se om någon hälsokurs är under uppstart. Du kan anmäla dig till hälsokursen via vårdcentralen eller direkt till Friskvården i Värmland.



Foto: Anne Dillner

Gruppverksamhet

Vi arbetar med väl anpassade motionsgrupper, med program utformade av legitimerad sjukgymnast. Du är varmt välkommen att prova när som helst under terminen. Just nu finns:

Stavmotion (start spårcentralen eljusspåret i Grums).
Tisdagar kl 11.00-12.00.
Ledare: Sofia Sätter.

Ryggmotion (Grums Bad & Sport, spegelsalen).
Torsdagar kl 16.30-17.30.
Ledare: Maria Jonsson. ●

Kontakt:

Friskvårdskonsulent
Sofia Sätter

Grums Friskvårdscentral på
Gamla vägen 89, Grums.

Tel. 010-476 47 66

Motionsledare:
Maria Jonsson
Paulina Larsson

www.friskvarden.org
facebook.com/friskvardenivarmland

FRISKA GRUMS

- så funkar det

Nu kan du bege dig ut och jaga stolpar i Grums med omnejd. Friska Grums är ett samarbete mellan Grums kommun och Ok Älgen. Leader Närheten har bidragit med finansieringen och Slottsbro AB sponsrar med stolparna. Konceptet är lånat från Karlstad, där det blivit en stor succé.

Bli stolpjägare

Vi har placerat ut ett antal kontrollstolpar på mer eller mindre kluriga platser i Grums med omnejd. Vi har också tryckt upp en karta där vi har markerat varje stolpe med en ring. Din utmaning är att med hjälp av kartan försöka hitta så många stolpar som möjligt.

Olika svårighetsgrad

Stolparna har olika svårighetsgrad, grön färg är det på de stolpar som har den lättaste placeringen och efter det kom-

mer blå, röd och slutligen svart som har den svåraste placeringen.

Tävla och vinn

På varje kontrollstolpe står en kod. För varje sådan kod som du finner och sedan lämnar in till kundtjänst i Grums kommunhus, Grums bibliotek eller via formulär på grums.se får du automatiskt en lott med chans att vinna priser som böcker, stegräknare med mera.

Svarstalongen kan du ladda hem från grums.se/friskagrums och skriva ut eller så får du en talong och fyller i när du lämnar in dina koder på biblioteket eller kundtjänst i kommunhuset. Lottdragning sker efter 1 december 2012.

Karta

Allt du behöver är kartan. På premiären den 15 september släpptes kartan med de första 60 kontrollerna.

Här delas kartan ut:

kundtjänst i kommunhuset, Grums bibliotek, Grums Bad & Sport, Ica Klingan, Ica Orrby och Konsum Grums. Du kan också beställa hem kartan via formulär på grums.se.

Frågor

Har du frågor kan du ringa till kommunens kundtjänst på tel 0555-420 67 eller skicka e-post till turism@grums.se

Felanmälan

Om en stolpe har blivit borta eller förstörd är vi tacksamma om du skickar e-post till OK Älgen, så ska det åtgärdas så fort som möjligt. E-postadress: friskagrums@okalgen.se ●

grums.se/friskagrums



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling: Europa investerar i landsbygdsområden

Friska Grums 2012

OBS! Exempelkarta, ej originalstorlek.



Skriv in koderna här

Nr	Beskrivning	Kod
1	Kommunhusentrén	
2	Gruvön, Västra porten	
3	Slottsbro AB, grinden	
4	Parkeringen	
5	Informationstavlan	
6	Orbrbyhallen, entrén	
7	ICA Klingan, entrén	
8	Sveaparken, stigröken	
9	Jomphallen	
10	Bandystatyn	
11	Strandvallens parkering	
12	Preem i Slottsbron	
13	Höjden	
14	Lassehallsparkeringen	
15	Gubbe i stubbe	
16	Stenen	
17	Punkthöjden	
18	Ruinen	
19	Stigförgreningen	
20	Järnåldersgraven	
21	Ruinen	
22	Stenen	
23	Masten	
24	Stenen	
25	Ruinen	
26	Edsholms borgruin	
27	Branten	
28	Parkeringen	
29	Vattentornet	
30	Gropen	
31	Fornlämningen	
32	Vindskyddet	
33	Fornlämningen	
34	Branten	
35	Fågeltornet	
36	Höjden	
37	Stenen	
38	Stenen	
39	Punkthöjden	
40	Grillplatsen	
41	Röset	
42	Informationstavlan	
43	Höjden	
44	Branten	
45	Stenen	
46	Stenen	
47	Sankmarken	
48	Mellan punkthöjderna	
49	Skytteväret	
50	Punkthöjden	
51	Branten	
52	Stenen	
53	Sänkan	
54	Stenen	
55	Gropen	
56	Vassruggen	
57	Sankmarken	
58	Branten	
59	Branten	
60	Stenen	

BILLERUD
 Bilbyrå och biluthyrning i Göteborg, Århus och Köpenhamn

Garbbon **Subbia Test**

LG CONTRACTING
 HÖRBYSTRANDSÅKER

VVS PLAN P
 VVS ENERGI MILJÖ

LÖVGRENS BYGGTJÄNST

slottsbro
 PARK & LEDSTYRNING
www.slottsbro.se

TECKENFÖRKLARING

- Motorsväg / större väg
- Mindre väg / körväg
- Stig, stor liten
- Elljusspår
- Gång- och cykelbana
- Järnväg
- Tunnel, undergång
- Stenmur / raserad stenmur
- Högt stängsel med genomgång
- Stängsel / raserat stängsel
- Byggnader / röse, gränsten
- Grav / ruin / liten ruin
- Högt torn / litet torn
- Brant, passerbar / opasserbar
- Sten / stor sten
- Grupp av stenar
- Blockering / stenig mark
- Kolbotten
- Speciellt föremål
- Begravningsgräns, exakt / tydlig
- Höjdkurvor
- Hjälpkurva med lutningsstreck
- Gruslag, skärning
- Gravert grop, stor / liten
- Naturigt grop, stor / back / liten
- Flack höjd / punkthöjd / jordkällare
- Jordvall, tydlig / liten
- Fåra, tydlig / liten
- Sjö, ålv / göl
- Sänkan, opasserbar / öppen
- Sänkan, bevaen / dflus
- Dike, bäck med spång
- Mindre dike / sundrag
- Grus / källa / vattenfall
- Asfalt / grusviva
- Odlad mark
- Öppen / halöppen lättnad
- Öppen mark med grov botten
- Halöppen mark med grov botten
- Öppet sandområde
- Lugnande skog
- Svärlöpt skog
- Mycket svåröpt vegetation / häck
- Tät markvegetation
- Tomtmark = förbjudet område
- Bygglämpligt = förbjudet område
- Riskområde! (beträddes på egen risk)

GRUMS KOMMUN
www.grums.se

Skala: 1:11 000
 Ekvidians: 5 m

0 100 200 300 400 500 m
 1 cm på kartan motsvarar 110 m i verkligheten
www.okalgen.se

KARTFAKTA
 Upphovsrätt: OK Älgen
 Grundmaterial: Kommunal kartdata, äldre orienteringskartor
 Färbildning och digitalisering: Jan-Olov Andersson
 Ritprogram: OCAD 10
 Tryck: Hammar tryckeri AB
 Spridningsföreläsning: Godkänt från sekretesssynpunkt för spridning, Larträmetiet 2012-08-22

S 885 Värmland 2012

Obs! Öppna alla deltagande sker på egen risk. Var försiktig i markerna!

Läs senaste nytt om Friska Grums på www.grums.se/friskagrums
 Om du vill vara med på utställning av dina priser skickar du in dina kontrollkoder via e-mail till www.friskagrums@okalgen.se eller via brev till "Friska Grums" Grums kommun 664 80 Grums
 Varje kontrollkod ger dig en kostl. Lotterispinnen skickas efter 2012-12-31.
 Om du har frågor, funderingar eller vill informera oss om något skickar du vill oss på någon av adresserna ovan. Vi önskar er friska turer i Grums!



GRUMS BAD & SPORT HÖSTEN 2012

GYMPA

Måndag	17.45-18.30 18.00-19.00 18.15-19.15 18.45-19.30 19.00-20.00	Elvys mjukgympa Springgrupp Lyft* Elvys vattengympa Medelgympa
Tisdag	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 18.00-20.00 19.10-20.10	Pilates * Core* Funktionell träning Tjejstyrka med instruktör Step Intervall*
Onsdag	17.00-18.00 18.15-19.30 19.30-20.15	Zumba Low Muskel Vattengympa
Torsdag	18.15-19.15	Lyft*
Lördag	09.30-10.30	Instruktörens val *

SPINNING

Måndag	18.00-19.30	Cykla långt *
Tisdag	17.15-18.00	Cykla kort *
Onsdag	18.00-19.00	Cykla medel *
Torsdag	17.15-18.00 18.15-19.30	Cykla kort * Cykla hårt *
Fredag	17.00-18.00	Fartlek *

* = Förbokning i kassan, telefon 0555-422 14.

BAD

Ordinarie öppettider:

Måndag

Babybad 0-2 år 16.00 - 18.00 Temp 33 - 34°
Rehab-bad 18.00 - 20.00 Temp 33 - 34°

Tisdag

Morgonbad 06.30 - 08.00
Bad 16.00 - 20.00

Onsdag

Morgonbad 06.30 - 08.00
Bad 16.00 - 18.00
Motionssim 18.00 - 19.30
Barnbassängen uppvärmd till 33°

Torsdag

Morgonbad 06.30 - 08.00
Bad 16.00 - 20.00

Fredag

Pensionärsbad 14.00 - 16.00
Bad 16.00 - 20.00
Barnbassängen uppvärmd till 33°

Lördag

Bad 08.00 - 12.30

Åldersgräns införd för barn utan vuxet sällskap:
Årskurs 3 + simkunnighet 25 m på djupt vatten.

Hänglås

Till skåpen i våra omklädningsrum får du som besökare ha med dig eget hänglås. Finns även att köpa i simhallens reception för 30 kr.

Slottsbro AB

Slottsbro AB har sina rötter tillbaka till 1980 då företaget Klarälvsprodukter flyttade in i de nuvarande lokalerna i Slottsbron, där det funnits snickeriverksamhet i olika former ända sedan 1937.

Ägarbyte 2007

1980 tillverkade man lekredskap för utomhusbruk för BRIO, och 1987 bildade man ett nytt företag med namnet Lek & Miljö. Dessa båda företag drevs fram till 1996 då ägaren av Klarälvsprodukter sålde sin del till Lek & Miljö. Lek & Miljö ändrade den 1 februari 2001 namn till Slottsbro AB.

Företaget har idag 34 anställda och ägs sedan 2007 av den danska koncernen Kompan A/S som är världsledande leverantör av lekplatsutrustning.

Omsorg om miljön

Slottsbro AB är certifierat enligt ISO 9001 och ISO 14001. Omsor-



gen om miljön präglar verksamheten på Slottsbro AB bland annat genom att man nästan uteslutande använder sig av obehandlad Sibirisk Lärk i produkterna.

- Flexibilitet är ett begrepp inom företaget, säger platschef Stefan Nilsson. Vi gör ofta anpassningar av standardsortimentet för att produkterna ska passa kundernas önskemål.

En del export

Kunderna är i stor utsträckning landskapsarkitekter, kommuner,

anläggningsentreprenörer samt bostadsrättsföreningar. På leverantörssidan har företaget många lokala leverantörer på både komponenter till produkter, färdiga produkter samt insatsmaterial. Största delen av kunderna finns i Sverige men en del export sker till framför allt Norge, men också till Finland och Holland.

Framtidsplanerna är att fortsätta utveckla verksamheten inom Grums kommun om förutsättningarna och resurser ges. ●



Energirådgivningen hjälper dig som är företagare att se över hur företaget kan minska sin energikostnad och miljöpåverkan. Energirådgivningen erbjuder även föredrag och informationsträffar.

Som energirådgivare med fokus på näringslivet har Thorbjörn Belenos tagit fram en modell som synliggör energianvändningen och visar hur det går att koppla samman energibesparingar med företagets övriga effektiv-

seringsarbete. Vi vill gärna träffa dig som företagare och berätta mer.

Kontakta oss för mer information. Energirådgivningen jobbar kostnadsfritt och oberoende.

Ring Thorbjörn tisdagar eller onsdagar 10.00-16.00 på tel. 0554 - 194 14.

Eller fyll i kontaktformuläret på vår hemsida: www.erad.se

Företagarfrukost 17/10

”Frulle på rull” är en helt ny form av mobil näringslivsfrukost i två akter. Ort för ort åker Handelskammaren genom länet och träffar näringslivet på olika orter. Den 17 oktober kommer de till Kungskvarnen i Borgvik kl. 07.15 - 09.00. Föranmälan till info@handelskammarenvarmland.se eller tel. 054-22 14 80.

Tillsammans äter ni frukost, nätverkar och gör affärer. De bjuder också på intervjuer à la morgonsoffan med spännande gäster som avslöjar personliga tips och erfarenheter från sin del av affärslivet.



våra ungdomar på träningar i Våxnäshallen under hela vintern med löptränare från IF Göta som OK Tyr koordinerade. Vi bjöd hit grannklubbarnas ungdomar på nattorientering med mera och åkte till Kil och sprang inomhusorientering. Gemensamma träningsläger finns också på programmet.

Vad har ni för framtidsplaner?

Att fortsätta locka de yngsta och att några av dem väljer att börja tävla i orientering när de bli äldre är nog det viktigaste vi försöker genomföra. Ett led i det är förstås att haka på den motionstrend som nu råder och hoppas att "Friska Grums" kan locka ännu fler, det är ju en familjesport och man behöver även intresserade föräldrar om man ska kunna locka ungdomarna.

Vi brukar skryta om att vi har bland den bästa orienteringsterrängen i Värmland just i vår kommun och det är inte många som säger emot. Fler kommer att upptäcka det nu.

Även den som inte vill motionera i skogen med karta i hand är välkommen till vår klubbstuga för motionskvällar under hösten och vintern. Vi hoppas att promenerare, joggare och löpare ska tycka det är trevligt att motionera tillsammans och kanske basta och fika efteråt. Bli det snö är vi många som gärna åker skidor och vi samarbetar även med skidklubben. ●

Kontakt:

Conny Gunnarsson, vice ordförande tel. 0555-914 47

www.okalgen.se

OK Älgen: från skogslek till mästerskap

OK Älgen startades 1953, som en sammanslutning av orienterare från olika klubbar i trakten. De är 250 medlemmar varav cirka 40 tävlar. De som tävlat i år har varit mellan 6 och 80 år gamla.

Vad har ni för klubbaktiviteter?

Vi har träningsaktiviteter året runt och vi anordnar gemensamma tävlingsresor under säsongen. Egna tävlingsarrangemang är det just nu sparsamt med då vi inte har någon kartproduktion, vi känner av att kommunen har små ekonomiska resurser just nu. Klubben har arrangerat många stora tävlingar under åren bl.a. veteran-SM, en etapp på O-ringen samt landslagstester och landskamper.

Har ni någon barn- och ungdomsverksamhet?

Vi har haft vår populära skogslek i ett antal år och i år har vi haft ett tjugotal ungdomar ihop med en nybörjarkurs där också våra tävlande ungdomar hjälpt till. Träningar både utom- och inomhus fortsätter hela vintern.

Har klubben haft några framgångar?

Att orientering främst är en lagsport vet nog inte många, en klubbs status utgörs i första hand av framgångar i stafetter. Under olika epoker har klubben haft damseniorlag och herrjuniorlag som slagits om topplaceringar i internationella stafetter. På seniorsidan är vi idag glada att vi fortfarande kan ställa lag på benen till exempel i världens största stafett, Jukola, i Finland.

På ungdomssidan har vi några unga killar som hävdar sig väldigt bra i distriktet och de kom på 29:e plats på en av världens största ungdomsstafetter, Ungdomens-10-mila, i ett lag tillsammans med Viking från Hagfors. På tjejsidan är Sara Gunnarsson kvalificerad till ungdoms-SM, så den nya generationen är på väg. På årets DM-tävlingar tog klubben hem 16 medaljer i olika klasser.

Samarbetar ni med andra föreningar?

De senaste åren har vi fördjupat samarbetet med våra närmaste grannklubbar. I vintras deltog

EVENEMANG

Oktober

10 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

11 Kent Lundberg och Lasse Magnell "Love me tender", i Gruvan, Grums kl 19.00.

17 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

18 Läsklubben träffas på Grums bibliotek kl 16.00. För barn och unga över tio år.

24 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

25 Sagostund på Grums bibliotek kl 16.00.

27 Ljus & Kultur i Borgvik 2012. Festival där Borgvik ljussätts, guidade turer, musikunderhållning, barnaktiviteter m.m. Pågår till 3 november.

31 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

November

1 Läsklubben träffas på Grums bibliotek kl 16.00. För barn och unga över tio år.

7 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

14 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

15 Läsklubben träffas på Grums bibliotek kl 16.00. För barn och unga över tio år.

21 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

28 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

29 Sagostund på Grums bibliotek kl 16.00.

December

5 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

12 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

13 Läsklubben träffas på Grums bibliotek kl 16.00. För barn och unga över tio år.

19 Korsordscafé på Grums bibliotek kl 14.00.

20 Sagostund på Grums bibliotek kl 16.00.

Utställningar

Galleri Strand: Kenneth Börjesson
Slottsbron | 2012-10-13 - 2012-10-28
Måleri och foto. Vernissage 13/10 kl 12.00-16.00.

Arr: Grums konstförening

Galleri Strand: Mona Nylén
Slottsbron | 2012-11-17 - 2012-12-02
Bilder, musik, föreställning och filmvisning om konstlivet i Berlin.
Vernissage 17/11 kl 12.00-16.00.

Med reservation om ändring.
Arr: Grums konstförening

Galleri Strand: Grums konstförenings
medlemsutställning
Slottsbron | 2012-12-08 - 2012-12-16
Små bilder. Vernissage 8/12 kl 12.00-16.00.

Arr: Grums konstförening

Med reservation för ändringar



Skolmatsedel v. 41-51

Vecka 41

Mån: Köttfärssås, pasta
Tis: Lunchkorv, potatismos
Ons: Ugnsbakad lax, kall örtsås, potatis
Tors: Kasslerlåda, ris
Fre: Kajsa Vargs äventyr

Vecka 42

Mån-fre:
Temavecka

Vecka 43

Mån: Stekt falukorv, makaroner
Tis: Fisk Louisiana, potatis
Ons: Grönsakssoppa, bröd, ost
Tors: Grekisk färsbiff, potatismos
Fre: Köttgryta, ris

Vecka 44

Mån-fre: Höstlov

Vecka 45

Mån: Köttbullar, pasta
Tis: Skeppartorsk, remouladsås, potatis
Ons: Vitkålssoppa/tomatsoppa, bröd, ost
Tors: Stekt kyckling, currysås, ris
Fre: Pannkaka, sylt

Vecka 46

Mån: Pasta Carbonara
Tis: Fisk Brasilia, potatis
Ons: Korv Stroganoff, ris
Tors: Grekiskt
Fre: Kycklingwok med "livecock"

Vecka 47

Mån: Raggmunk, lingonsylt
Tis: Västerhavsfisk. remouladsås, potatis
Ons: Kycklingsoppa, bröd
Tors: Biff Stroganoff
Fre: Köttfärsgratäng med potatis

Vecka 48

Mån: Potatisbullar/blodpudding, lingonsylt
Tis: Kokt fisk, hummersås, potatis
Ons: Lovdag
Tors: Köttkorv, potatismos
Fre: Kycklinglasagne

Vecka 49

Mån-fre:
Önskevecka Skruvstad

Med reservation för ev. ändringar.

Foto: Bildarkivet.se

Vecka 50

Mån: Köttfärssås, spaghetti
Tis: Fiskbullar, sås, potatis
Ons: Vegetarisk pytt i panna, rödbetor
Tors: Risgrynsgröt, julskinka, bröd
Fre: Pitabröd, kyckling

Vecka 51

Mån: Currydoftande fisksoppa, bröd
Tis: Jullunch
Ons: Kajsa Vargs äventyr
Tors: Julfika
Fre: Lov



Gemensam e-förvaltning i Värmland

Gemensamma e-tjänster ska göra det enklare för dig att bo i Värmland.

Gemensamma e-tjänster ska hjälpa Värmlands kommuner att ge medborgarna och företagen bättre service. Tidigare i år samlades länets kommuner på Karlstad CCC för att lära sig hur de kan klara samhällsutmaningar med hjälp av gemensam e-förvaltning. Grums är en av de

kommuner som anslutit sig till samarbetet. Enligt tidplanen ska de första nya e-tjänsterna lanseras på grums.se under 2013.

I dagens samhälle förväntar sig många att allt snabbare, enklare och säkrare kunna sköta sina ärenden via Internet. Det finns en efterfrågan på utveckling. Men utveckling kostar, i alla fall till en början.

Sedan tidigare finns ett etablerat samarbete i Värmland när det gäller IT-drift. Nu kommer det också att finnas en gemensam förvaltning av e-tjänster, vilket är mycket positivt för både medborgare och kommunkassor.

- Genom det här samarbetet kan vi utöka servicen och samtidigt få mer för pengarna, säger kommunchef Annika Lomarker. ●

