



GRUMS KOMMUN

POLICY

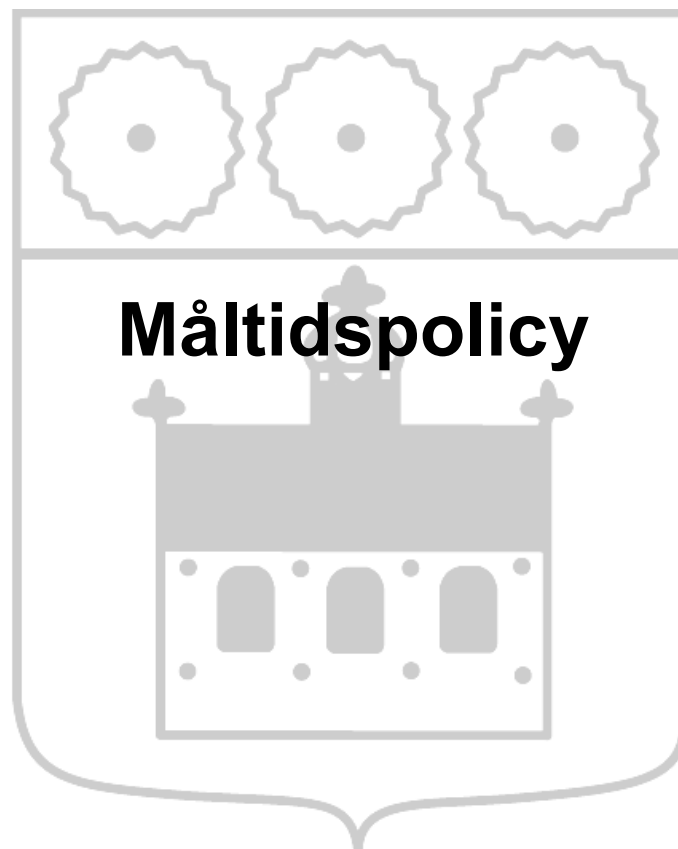
Datum
2020-12-17

Antagen av
Kommunfullmäktige

Sida
1(3)

Reviderad datum

Paragraf
§ 51



Måltidspolicy

Inledning

Måltiderna i förskola och skola ger alla barn, oavsett bakgrund, möjlighet till bra matvanor och är en viktig del i arbetet för jämlik hälsa. Bra mat som hamnar i magen ger barnen energi att utvecklas, leka och lära. Måltiderna har också goda möjligheter att främja bra matvanor och en sund inställning till mat.

Inom vård och omsorg och vård bidrar måltiden till en god livskvalitet, bevarande av funktionsförmåga och ett snabbare tillfrisknande vid sjukdom. Måltiderna är grundläggande för att förebygga undernäring, sjukdom och ohälsa. Måltidens sociala funktion är också mycket viktig. Måltiden ska vara ett positivt avbrott i vardagen och bidra till glädje, gemenskap och meningsfullhet.

Syfte

Syftet med måltidspolicyn är att ge uttryck för kommunens övergripande viljeinriktning vad gäller måltider. Policyn omfattar alla verksamheter i kommunen och som ska vara ett stöd vid planering, tillagning och servering av måltiderna. Kommunens måltidsverksamhet ska vara en förebild för goda matvanor och måltidspolicyn ska vara ett stöd till föräldrar, elever och barn att göra hälsosamma val.

Grums kommun vill:

att de måltider som serveras ska ha energi och näringsinnehåll som är anpassat efter aktuell målgrupp enligt Livsmedelverkets råd som grundar sig på de senaste Nordiska näringsrekommendationerna (NNR).

att måltiderna ska serveras i en trivsamt miljö.

att verksamheterna vid inköp, tillagning och servering ska arbeta för hållbara måltider

att maten som serveras ska vara säker ur hygiensynpunkt. De som behöver specialkost ska erhålla det utifrån de riktlinjer som finns i Värmland.

att måltiden ska vara en resurs för hela verksamheten. I förskola och skola som ett pedagogiskt verktyg. I vård och omsorg som en del av omvårdnaden.

Styrdokument

Livsmedelslagen, Nordiska näringsrekommendationer, Livsmedelsverkets råd, för förskola, skola, äldre.