

VÅRT GRUMS

Grums kommuns informationstidning till invånare och företag. December 2015.

Aktivitetsgrupper på våra äldreboenden

TEMA: Aktivitet

Möt HovslagarEmma!

Lär dig om fördelarna
med Aktivt föräldraskap



EVENEMANG

December

5 Uppträdande med Hebbe Sisters och Duo Sentire, kl. 16.00 i Liljenäs skola, Värmskog.

6 Slottsbrons musikkår och Slottsbrodrillen bjuder in till Luciafest, kl. 15.00 på Jättestensskolan i Grums.

12 OK Älgen anordnar tävlingen Luciasprinten som avgörs som nattävling i Grums och Slottsbron. Start kl. 15.30 vid Slottsbrons skola.

18 Folkjazz med Christina Gustafsson, Robert Henriksson och Arvid Kästel, kl. 19.00 i Värmskogs kyrka.

20 Julkonsert med Grums kyrkokör Eternella och Gruvöns musikkår, kl. 15.00 i Grums kyrka.

Januari

8-10 Grums Hockey arrangerar Nordic Youth Trophy i Billerudshallen för födda 2004.

Februari

27 Ålvikscupen 2016, slalomtävling i Ålviksbacken. Arr: Grums SLK.

VÅRT GRUMS

Utgivning: Fyra nr/år
Utges av: Grums kommun

Ansvarig utgivare: Annika Lomarker

Grafisk form och redaktör:
Helena Bergström

Upplaga: 5 100 ex.
Tryckeri: Strokirk-Knappen, Karlstad
Miljöcertifierat tryckeri
Distribution: Posten



GRUMS KOMMUN

Mina två månader i Thailand



Mitt namn är Caisa Eklöf, jag är 18 vintrar och bor sedan 10 år här i Grums. Jag läser mitt tredje år på hotell- och turismlinjen på Tingvallagymnasiet i Karlstad och trivs väldigt bra. Vårterminen 2015

fick jag (och sju andra elever) åka ut på äventyr. Nämligen utlandspraktik i Thailand i åtta veckor. Jag kan enkelt säga att det var det bästa jag någonsin gjort. Tingvalla erbjuder alla elever utlandspraktik till olika länder runt om i världen. Det är en toppenchans för alla elever som vill utvecklas, skapa nya kontakter och sist men inte minst, ha fantastiskt roligt! När jag berättar för släkt, vänner och andra att jag varit på åtta veckors praktik i Thailand får jag alltid en och samma fråga: "Vad roligt, men det måste ha kostat mycket?" Svaret är nej. Det kostade ingenting för mig. Tingvallagymnasiet ansökte om pengar från UHR, Universitets- och högskolerådet.

Den 22 februari flög planet mot Thailand. Jag kan ärligt säga att jag var nervös, väldigt nervös. Jag hade aldrig varit i Thailand förut och nu skulle jag vara där i två månader. Vad jag inte visste då var att det skulle bli de bästa två månaderna i mitt liv. Efter 12 timmars flygresa var vi framme i Bangkok. Man var ganska mör i kroppen, trött på att resa och det enda man ville var att komma fram. Efter ett till flyg var vi äntligen framme i Krabi och efter tre dagar där fortsatte resandet mot Koh Lanta där jag och fyra andra elever skulle praktisera. Jag och en annan tjej från klassen praktiserade i en liten by som heter Saladan, på ett dykcenter vid namn Kon-Tiki.

Under de första dagarna på praktiken fick vi faktiskt plugga, fast till ett dykcertifikat. Om någon hade sagt till mig för några år sedan att jag skulle ta dykcertifikat och börja dyka i Thailand hade jag nog bara skrattat. Att dyka är för mig att åka ner i en helt ny värld. Man får se saker man aldrig trodde fanns och jag lärde mig saker jag aldrig trott jag skulle lära mig. Min arbetsuppgift var att vara snorkelguide. Jag fick guida gäster från hela världen i vattnet och berätta om olika fiskar och koraller. Jag fick tala om hur säkerhetsreglerna fungerar på båten och se till att mina gäster hade en toppenbra dag ute på havet. Det gav mig chansen att se så häftiga varelser. Hur många kan säga att de har simmat med världens största haj, valhajen? Det kan jag! Jag har sett flera arter av hajar, havssköldpaddor och ja, jag hittade till och med Nemo på havsbotten. De dagar jag inte var ute på båten och jobbade var jag inne i dykshopen där jag fick lära mig en massa andra spännande saker.

Vi fick chansen att uppleva det thailändska nyåret "songkran" på plats i Thailand, och oj va det var roligt! Hela Thailand firar in det nya året med ett stort vattenkrig. Befolkningen kastar vatten och färgbomber på varandra. Det är den enda dagen i Thailand då man får skjuta vatten på den thailändska polisen. Det thailändska nyåret firas den 13-15 april. Innan jag åkte trodde jag att två månader skulle kännas som en evighet och att jag skulle längta hem efter några veckor. Sanningen är att jag aldrig hade tid att längta hem, jag var för upptagen med att ha roligt. Just nu räknar jag dagar, minuter och sekunder tills jag kan återvända och jobba i Thailand. ●

Bra bemötande från vår personal i äldreomsorgen

Den senaste brukarundersökningen som Socialstyrelsen gjort visar att de äldre i Grums tycker att de får ett bra bemötande av kommunens personal i äldreomsorgen.

Bemötande bättre än snittet

Det är Socialstyrelsen som frågat boende på äldreboenden och kunder i hemtjänsten vad de tycker om äldreomsorgens service med mera. Resultatet visar att Grums kommun ligger över både riks- och länssnittet vad gäller bemötande i hemtjänst och på äldreboende.

98 procent av de i äldrebostad tycker de får ett bra bemötande.

97 procent är positiva till det bemötande de får av hemtjänsten.

Tryggt men ensamt

Mest positiva omdömen får också hemtjänsten vad gäller kundernas förtroende för personalen och trygghet i bostaden. Det som kunderna är minst nöjda med är tillgång till läkare (landstinget) och att de känner sig ensamma.

Aktiviteter på äldreboenden

På Grums äldreboenden är de boende också positiva till tryggheten och med boendet som helhet. Det de boende är minst nöjda med är ensamhet och brist på aktiviteter. ●

Helena Bergström

Just aktiviteter på äldreboenden är något som kommunen har satsat på i år. De har börjat efter att undersökningen gjordes. Läs mer om det längre ner på sidan. Förhoppningsvis leder det också till minskad ensamhet.



Foto: Øyvind Lund

Aktivitetsgrupper igång på alla kommunens äldreboenden



Foto: Personal i aktivitetsgrupperna.

Helena Bergström
Anna R. Rönngren

I kommunbudgeten för 2016 gjordes särskilda satsningar inom omsorgen om äldre, dels för aktiviteter och dels för fler heltidstjänster.

Ett tjugotal medarbetare på kommunens äldreboenden har fått välja att gå upp till heltid. Allihop arbetar idag med aktiviteter för de boende på 25 procent av sin arbetstid. Det kan man kalla win-win!

Samtliga äldreboenden har aktivitetsgrupper sedan september. På Facebooksidan "Grums äldreomsorg" kan du som vill se bilder från bland annat spadagar, biblioteks- och badhusbesök, sällskapsspel, brödbak och höstpromenader. Några bilder ses här till höger. Det är personalen i aktivitetsgrupperna som fotat.

- Det är jättebra! Man har nåt ställe att gå till och nu händer det lite grejer, säger Barbro som bor på Edsholms äldreboende i Slottsbron. Man dricker kaffe och töljar, den som vill kan spela lite kort eller ha lite handarbete. Aktivitetscaféet är bra att gå till.

- Fantastiskt! Detta gör tösera bra, instämmer Aina som också bor på Edsholm. Jag och Barbro är där varje dag om det inte är nåt särskilt som hindrar oss.

Personalen i aktivitetsgruppen har fått bra respons från både nattpersonalen och anhöriga. De upplever också själva att de boende är mer harmoniska och glada. ●



Emma Sundling och Zera. Foto: A-M Jäger.

Emma startade eget - som hovslagare

Emma är 21 år och driver det egna företaget HovslagarEmma sedan i somras. Emma har gått en två-årig hovslagarutbildning i Skara. Hon hjälper också till i stall och på hästgårdar runt om i Grums ibland.

Hur kom det sig att du startade eget företag, Emma?

- Jag älskar hästar och de har varit mitt största intresse sedan jag var liten. När jag skulle börja gymnasiet så åkte vi runt i landet tillsammans jag och en kompis och tittade på olika gymnasium med naturbruksinriktning.

När vi kom till Plönningeskolan i Halmstad kände jag direkt att här ska jag gå! Sen flyttade jag dit redan som femtonåring och gick gymnasielinjen Naturbruk med inriktning mot ridsport.

Vad är det roligaste med att vara hovslagare?

- Jag får jobba med det roligaste jag vet, nämligen hästar. Jag får se mycket och träffa många olika hästar och människor på mitt jobb.

Vad är det som kan vara mindre roligt med ditt jobb?

- Det är ett tungt jobb som kan vara tufft ibland. Ibland finns inget stall utan skorna byts ute i leriga

hagar. Medellivslängden för yrket hovslagare är fem år så visst är det ett tufft jobb ibland. Det gäller att man sköter om sin kropp och är stark. Ibland kan hästarna vara lite arga och bångstyriga men jag är aldrig rädd när jag jobbar.

Vad har du för framtidsplaner? Var ser du dig och ditt företag om fem år?

- Jag vill absolut fortsätta jobba så länge jag kan och orkar. Om fem år hoppas och vill jag ha en egen hästgård där jag kan ta emot hästar för skoning också. Jag vill också öppna en ridsportbutik i Grums med ett sortiment med vanliga produkter som hästägare verkligen behöver.

Hur upplever du att det är att vara företagare i Grums kommun?

- Jag tycker att det har fungerat jättebra hittills. Sedan i somras har jag har redan gjort flera intervjuer och blivit uppmärksammad och syns på ett sätt som flera av mina klasskamrater från större städer inte blivit. Man får vara med på ett annat sätt i en liten kommun och det är bra.

Vad har du för tips och råd till andra unga som vill starta företag?

- Att de ska våga satsa men att

det inte måste vara så stort direkt. Börja i liten skala och väx långsamt är mina tips.

Har du fått hjälp av t. ex. Communicare eller Almi när du startade ditt företag?

- Jag har haft ett möte med Communicare men också fått bra hjälp ifrån skolan i Skara där jag gick hovslagarutbildningen. Jag gick också en småföretagarkurs på gymnasiet som förberedde mig väl.

Du är invald i Grums näringslivsråd, hur tycker du det är att sitta med?

- Det känns jättekul att få vara med och kunna påverka. Det är så nytt för mig än och jag har bara hunnit med ett möte, men det är intressant.

Är det något mer du vill tillägga?

- Jag tar gärna in nya kunder så det är bara att höra av sig. Det går bra att mejla på emma.sundling@live.se eller att ringa mig på 073-031 31 04.

Tack för att du tog dig tid Emma och lycka till med företaget!

Anna-Maria Jäger och Maria Röhr, Tillväxtenheten.



Varmt välkommen att ringa oss om du vill att kommunen kommer på företagsbesök eller om du har frågor. Vi hjälper gärna till!

Maria Röhr (0555-420 54)
Anna-Maria Jäger (0555-421 46)

Arbetsgivare: Vi behöver er



Bo Pettersson från Triton Valsteknik.

REKORDMÅNGA PÅ FÖRETAGSFRUKOST

Fredagen den 13 november anordnade tillväxtenheten på Grums kommun tillsammans med Julianorna och Grumsföretagarna frukostmöte på restaurang Pam i Grums. Rekordmånga företagare och politiker tog tillfället i akt att lyssna på föreläsarna samt knyta kontakter under ett par timmar på fredagsmorgonen.

Anita Sjölander från Billerud-Korsnäs AB berättade om det spännande förstudieprojektet Next Generation.

Thomas Berg och Thomas Ohlsson från Almi företagspartner informerade om sin verksamhet. Bo Pettersson från Triton Valsteknik AB delade med sig av Tritons expansiva resa och Karolina Nilsson från Handelskammaren berättade om lunchmötet de arrangerar i Grums i mars 2016.

Grums kommuns tillväxtstrateg Maria Röhr och utvecklingskoordinator Anna-Maria Jäger informerade om vad de jobbar med under hösten och vintern. Frukostmötet avslutades med mingel. ●

Anna-Maria Jäger

Nu behöver vi er! Vad behöver ni för kompetens?

Grums kommun, Arbetsförmedlingen och samordningsförbundet Samspelet jobbar alla med att stötta och hjälpa individer att närma sig arbete och arbetsmarknaden. Oss emellan finns det en rad insatser och program vilka alla har som mål att uppnå just det. Men Grums kommun är en liten kommun och om vi alla aktivt söker kontakt med våra företag och näringsidkare är risken att det blir otydligt, luddigt och att ni upplever det som att någon ringer stup i kvarten. Därför jobbar vi nu för att skapa en enkel väg in. En enkel kontakt som kan avgöra vilken insats som är lämpligast och guida i rätt riktning.

Vi vet att det finns en positiv anda i Grums och en vilja att ställa upp för våra medborgare. Nu är det dags att skrida till handling. Vi kommer inom kort att börja kontakta arbetsgivare runt om i kommunen för att försöka skapa en bank av praktikplatser och arbetsprövningsplatser. Men vi vill självklart även att ni arbetsgivare tar kontakt med oss och berättar vad ni behöver för kompetens, så att vi kan göra vårt bästa för att matcha just ert behov. Självklart finns vi med och stöttar både arbetsgivare och praktikanter vid behov genom hela processen.

Skulle ni kunna erbjuda en prova-på-plats för att en person ska kunna testa på yrket? Rör det sig om en kortare praktik med upplärning inför anställning? Kan ni erbjuda en möjlighet för någon med rehabiliteringsbehov att få en chans att testa sin arbetsförmåga och se vad de klarar av? Eller kanske detsamma för någon med funktionsnedsättning som inte har så mycket erfarenhet av arbete?

Givetvis hjälper vi till om det rör sig om ett skarpt rekryteringsbehov. Avsikten med det här är också att lägga grunden för ett långsiktigt kvalitativt samarbete mellan oss och arbetsgivarna. Ett samarbete som alla kan vinna på.

Ta kontakt med någon av våra kontaktpersoner så löser vi resten.

Irene Mattsson (Grums kommun)

irene.mattsson@grums.se

0555-420 68

Carl Åström (Arbetsförmedlingen)

carl.astrom@arbetsformedlingen.se

010-488 59 94



Lär dig mer om Aktivt föräldraskap i vår

Mitt namn är Sara Emsevik och jag jobbar i Grums kommun som samordnare för Växtrikets verksamhet. Inom Växtriket jobbar vi främjande och förebyggande och målgruppen är barn, unga och familjer.

Växtrikets mål är att arbeta med en helhetssyn kring det enskilda barnet och familjens situation. Då kan vi samnyttja verksamheternas resurser för barnet och familjens bästa. Det innefattar bland annat öppna förskolan och förebyggande arbete mot alkohol, narkotika, dopning och tobak.

Du som förälder är en mycket viktig del, vi jobbar därför med föräldrastöd både i grupp och enskilt i form av råd och stöd. Föräldrar spelar roll! Forskningen visar att familjen och föräldrarna har störst betydelse för att ge barnen ett gott liv.

Stöd gör resan lättare

Genom att du som förälder visar värme och hjälper barnet att sätta ramar ökar du också barnets chanser att som vuxen uppleva god livskvalitet. Nyckeln till framgång verkar vara ett gott samspel mellan förälder och barn.

Du som förälder är själv expert på ditt barn, men behovet av stöd kan skifta under barnets uppväxt. Därför kan det vara bra att få stöd under resans gång. Med råd och stöd i grupp eller enskilt så blir resan lättare.

Föräldragrupper i vår

Grums kommun kommer från och med vårterminen 2016 att erbjuda dig som är förälder

till barn i åldern 6-12 att delta i föräldragrupper i Active Parenting. Kursen ger möjlighet till insikt, kunskap och utveckling för dig som söker en trygg känsla i föräldrarollen byggd på ömsesidig glädje, förståelse och respekt mellan dig och ditt barn.

Frihet inom tydliga gränser

Active Parenting grundar sig på FN:s konvention om barnets rättigheter och på teorier omkring varför barn gör som de gör. Detta ger värdefulla aha-upplevelser och möjlighet att på ett nytt sätt kunna se och möta ditt barns behov som ligger bakom beteenden såsom syskonbråk, trots och ovilja. Vi samtalar om sätt att undvika hinder i kommunikationen på ett respektfullt, konkret och enkelt sätt som hjälper dig som förälder att visa tydliga gränser, men också vikten av att ge ditt barn frihet inom de satta gränserna.

För att få veta mer kan du gå in på www.activeparenting.se

Kursens upplägg

Vi träffas i grupp där teori, tydliggörande filmer och samtal/diskussioner varvas med erfarenhetsutbyte er föräldrar emellan. Genom egen reflektion under kursens gång och handledning kring innehållet får du möjlighet att hitta sätt att vara den förälder just du vill vara.

Kursen är kostnadsfri och vi träffas tre timmar per gång vid sex tillfällen, kvällstid. Du får låna litteratur och vi bjuder på fika. Kontakta gärna mig om du har frågor och funderingar eller vill delta i en föräldragrupp! ●



Röster från tidigare deltagande föräldrar:

"Kursen har fått mig att reflektera över mitt eget beteende."

"Jag tänker mycket på hur barnen upplever mig, vilket har lett till mindre konflikter."

"Jag är mer lyhörd och öppen och jag tänker efter mer innan jag agerar."

"Jag har fått verktyg att hantera olika situationer och en ökad insikt i hur vi bemöter varandra som människor."

På Växtriket jobbar vi också med föräldragrupper i ICDP-vägledande samspel. De riktar sig till dig med barn i åldern 0-5 år. Gå gärna in på kommunens hemsida och sök på Växtriket för att få veta mer.

Jag hoppas att vi ses. Sköt om dig!

Sara Emsevik, tel. 072-522 41 79
sara.emsevik@grums.se

All information om kurserna finns på www.grums.se

VARNING!

Låt inte barnen leka i snöhögar.

Det kan innebära livsfara eftersom de inte alltid är synliga för förare av snöröjningsfordon.

SNÖRÖJNING: Så går den till

Verksamhet Gata utför snöröjning av gator och vägar inom kommunens tätorter samt vissa andra vägar enligt särskilda beslut. Utanför tätorterna delar Trafikverket och ett stort antal enskilda väghållare på ansvaret.

Efter ett snöfall

Att öppna upp kommunens vägar efter ett snöfall är ett omfattande arbete. Första prioriteringen är då plogning av gång- och cykelvägar, huvudgator, bussleder och skolvägar. Snöröjningsberedskapen kallas in vid snödjup från cirka 7 centimeter, med fördel efter att snön slutat att falla. Arbetet pågår vanligtvis under cirka 10 timmar.

Plogvallar

Vid snöröjning kan plogvallar komma att läggas på gångbanor och gatukanter. Bortforsling av dessa sker när trafiksäkerheten och framkomligheten så kräver.

Direkt vid ett snöfall har vi tyvärr inte heller möjlighet att ploga infarter till fastigheter.

Hinder, häckar och grenar

Det är inte tillåtet att ställa ut hinder på gång- och cykelvägar någon tid på året, men i synnerhet vintertid ställer detta till problem.

Tänk på att även reklamskyltar eller liknande anordningar ofta utgör bekymmersamma hinder

för snöröjningsfordonen. Ibland, om de ställs på gatumark, är de dessutom en trafikfara.

Uthängande grenar och häckar är också stora bekymmer för vinterväghållningen, särskilt på gång- och cykelvägarna. Förutom risker med den begränsade sikt som uppstår så ställs vi inför valet att köra sönder era häckar/träd och våra maskiner eller att lämna gång- och cykelvägen oplogad.

Om skador uppstått, kontakta oss på tel. 0555-423 04. Vi gör då en besiktning och reparerar skadorna efter vintersäsongens slut.

Säkert och framkomligt

Vi vill passa på att uppmana alla fastighetsägare att inte lägga ut snö från fastigheten på gatumark, då detta försvårar för såväl oss som för era grannar.

Som väghållare arbetar vi på kommunen för en god trafiksäkerhet, framkomlighet och tillgänglighet. Vi värdesätter den förståelse och hjälp vi får av dig som är trafikant och/eller fastighetsägare.

Sandningssand

För att underlätta halkbekämpning har område Gata placerat ut sand på olika platser i kommunen. Sanden är blandad med salt och får hämtas gratis i hink eller motsvarande. Den finns på följande platser:

Grums

Industrigatan, gatuförrådet Ringvägen, elljusspåret Edsholmsgatan, fastighets-skötarcentralen (Karba).

Slottsbron

Bruksgatan, vid gamla fabriksporten.

Segmon

Kiosken, vid återvinningsstationen.

Liljedal

Hamnen.

Borgvik

Gamla affären.

Värmskog

Liljenäs, vid återvinningsstationen.

Skruvstad

Skruvstads skola.

Snöröjning består av:

- Snöplogning som görs direkt vid snöfall. Då skottas inga infarter till fastigheter.
- Isrivning/hyvlning, som görs när vägen blivit spärig och ojämn. Då tas även infarter med.
- Bortkörning av snö, som sker när inte mer plats för snöupplag finns på gatorna. ●

ÄNDRADE SOPHÄMT- NINGSVECKOR 2016



År 2015 innehåller 53 veckor. Det innebär att de kunder som har sophämtning jämn vecka under 2015 kommer att ha sophämtning ojämn veckan under 2016. Detsamma gäller för kunder som har ojämn vecka under 2015, de får tömning jämn vecka under 2016. Tömningschema finns på www.grums.se

BADHUSETS ÖPPETTIDER I JUL OCH NYÅR

23/12
6.30-8.00 Morgonbad
6.30-14.00 Gym

24/12-27/12 Stängt

28-29/12 Ordinarie öppettider

30/12
6.30-8.00 Morgonbad
6.30-14.00 Gym

31/12-3/1 Stängt

4/1 Ordinarieöppettider

5/1
6.30-8.00 Morgonbad
6.30-14.00 Gym

6/1 Stängt
Från 7/1 gäller ordinarie öppettider.



Läsveckor på Skruvstads skola

Skruvstads skola har haft läsveckor under hösten. Eleverna har jobbat med olika sorters texter. Faktatexter, dikter, fabler, klassiska sagor och så massor av skönlitteratur förstås. De äldre barnen har läst för yngre elever och fröknarna har berättat många spännande historier.

- Det är viktigt att eleverna blir medvetna om språkets struktur och att de får möjlighet att reflektera och diskutera texternas olika innehåll, säger läraren Johanna.

Läsarna på bilden heter Hugo, Liam, Viggo, Ellen och Linnea.

Grums får 11,5 miljoner för flyktningmottagande

Regeringen har beslutat att ge 11 miljarder kronor i tillfälligt ekonomiskt stöd för kostnader i samband med det ökade flyktningmottagandet. Huvuddelen av pengarna går till kommuner och landsting. Grums kommun tilldelas 11,5 miljoner, det är för 2015 och 2016. Kommunstyrelsen ska ansvara för dessa medel och vi återkommer med mer information i nästa nummer.

Kommunens budgetsatsningar 2016

Kommunfullmäktige antog nästa års kommunbudget den 5 november. Totalt ökas budgetramen med 14 miljoner kronor (mkr), investeringar görs för totalt 18,8 mkr och budgetresultatet 2016 beräknas bli 7,9 mkr.

Särskilda satsningar görs på utökat busskort för gymnasieelever, nytt gruppboende, digitala trygghetslarm, utökad personal på Går'n, båtbus Kd-Borgvik, ny sarg i Billerudshallen, dränering Grönbergs IP med mera. För mer information se www.grums.se

Foto: Mostphotos